

「ウォーキングの日」日程表（2月）

- 行事名 『ウォーキングの日』
- 使用料 無 料（ただし、下記の実施日時に限ります。）

日にち	曜日	利用時間	
		午前 ・ 午後	
3日	金	○	
7日	火		○
8日	水		○
13日	月	○	
14日	火		○
21日	火		○
24日	金	○	
27日	月	○	
28日	火		○

※3月の予定表は、準備が整い次第、お知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください。

～利用にあたっての注意事項～

- ご利用の際は、施設窓口で受付してください。
- 利用時間は、「午前：9時～12時」「午後：13時～17時」です。
- 上記日程に限り、シェルコムせんだい競技場（人工芝グラウンド・区分4）を「ウォーキング」で使用可能です。
- 人工芝グラウンドでは、運動靴（ランニングシューズ）を履いてください。スノーシューズ、金属スパイク等は、芝を痛めますので使用できません。
- ノルディックウォーキングで使用するポール（棒）は使用禁止です。
- 水分補給はロビーや観客席を利用してください。
- 館内の通路、ロビー、観客席、階段は運動場所ではありません。「体操」や「ウォーキング」等での使用はお断りいたします。
- 施設職員の指示に従い、施設使用上のルール・マナーを守って利用してください。他の方の迷惑となる行為や危険な行為はお断りいたします。