

仙台市屋内グラウンド（シェルコムせんだい）

冬期限定！「ウォーキングの日」のお知らせ

冬も定期的、継続的に運動したい！

でも、冬は寒いし風が冷たいし、道路が凍結していて歩くのがこわいし、お金をかけたくないし・・・そんな市民の方々のために、シェルコムせんだいでは、『ウォーキングの日』と称し、冬期間、施設の一部をウォーキングスペースとして無料で開放します。

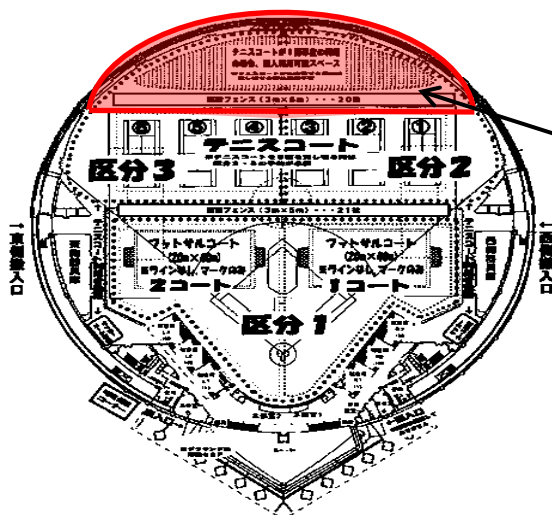
ぜひ、皆さん、冬場の運動不足解消に、この機会をお活用ください。

＊期 間 平成29年2月～3月（各月10日程度）

※詳しい日程、時間帯は、施設HPもしくは情報ナビをご覧ください。

＊場 所 シェルコムせんだい競技場（人工芝グラウンド・区分4）

＊使用料 無料（ご利用の際は施設窓口で受付してください）



人工芝グラウンド区分4
（ウォーキングスペース）
※この場所以外は利用できません

＊『ウォーキングの日』の注意事項＊

- (1) 『ウォーキングの日』は、冬期間でも安心してウォーキングを実施していただくために、シェルコムせんだいの人工芝グラウンドを開放するものです。
- (2) ウォーキングでの施設開放は、指定された日時と場所のみです。これ以外の利用はできません。
- (3) 愛犬や愛猫等のペットを連れての利用はお断りいたします。
- (4) ノルディックウォーキングで使用するポールや棒等は利用できません。（芝を痛めたり他の方の迷惑や怪我をさせたりする可能性があります。）
- (5) グラウンドでは、運動シューズを履いてください。トレッキングシューズやスノーシューズ等は、使用禁止です。（靴底が固いものは、人工芝を痛めてしまいます。金属スパイクも使用禁止です。）
- (6) 館内は、通路、階段、ロビー、観客席では運動はできません。ウォーキング、ランニング、お散歩等もお断りいたします。
- (7) 当館ご利用の際は、施設職員の指示に従いルール・マナーを守ってご利用ください。