

仙台市陸上競技場 トレーニング講習会について

トレーニング室のご利用は、トレーニング室利用者証の登録が必要となります。

- ① トレーニング経験のない方、中学校・高校の部活動でご利用の指導の方は、必ず講習会の受講が必要です。
- ② トレーニング経験のある方は、陸上競技場窓口にて利用者証を発行することができます。

① トレーニング経験のない方・学校部活動の指導の方

下記トレーニング講習会の受講が必須となります。

【申込方法】 電話か窓口にてお申し込みください。

【受講料】 一般：200円 中・高校生：100円

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、室内用シューズ

【開始時間】 13:30

※講習は約30分～1時間程度

【開催日】

11月	6(火)	14(水)	17(土)	29(木)	
12月	1(土)	8(土)	22(土)		
1月	5(土)	12(土)	19(土)	26(土)	
2月	2(土)	9(土)	16(土)	23(土)	
3月	2(土)	9(土)	16(土)	23(土)	30(土)

② トレーニング経験のある方

「トレーニング室利用者証交付申請書」を記入する。

「仙台市陸上競技場トレーニング室利用案内」を一読する。

利用者証発行

※発行手続きには約10分程かかります。

< お問合せ・講習会の予約 > 仙台市陸上競技場

住所：宮城野区宮城野2-11-6
電話：022-256-2488