

2025年度 宮城学院女子大学附属生活環境科学研究所公開講演会



ライフステージに応じた健康づくり

ー 健康日本21(第三次)と「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の押さえておきたいポイントー

2025年

11月8日(土)

中潟崇先生講演会 14:00~15:30

体組成・野菜摂取量測定会

講演会の前後で、測定会を行います。全身および部位別の筋肉量と、日頃の野菜摂取量を数値化します。

①13:00~13:50 ②15:30~16:00

- 会場:アゼリアヒルズ17階 アゼリアホール
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3丁目4-1
(仙台駅東口2出口から徒歩約4分)

- 定員 100名

- 参加申込 参加費無料。テーマに関心のある方はどなたでも参加できます。QRコードまたは往復ハガキにて、氏名・所属・連絡先をお知らせください。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

- 葉書の申込/問合せ先

宮城学院女子大学附属生活環境科学研究所
〒981-8557 仙台市青葉区桜ヶ丘9丁目1-1
TEL:022-277-6210
E-mail seikaken@mgu.ac.jp

共催:MGUジェンダー教育研究センター
後援:公益財団法人宮城県栄養士会
協力:大塚製薬株式会社 東北支店



講師プロフィール

講師 中潟 崇氏

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
身体活動研究センター
身体活動ガイドライン研究室研究員



申込QRコード

