



若林区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込	
若林体育館	競技場	9:00~12:00 [スポレク祭] ミニテニス交流大会・体験会	○	
		13:00~16:00		
		10:00~12:00 [スポレク祭] ニュースポーツであそぼう！		
	小体育室	13:00~15:00 [スポレク祭]	18:00~21:00 [無料開放] バドミントン	
		18:00~21:00 [無料開放] 卓球		
		トレーニング室	9:00~21:00 [無料開放] ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
トレーニング室	9:00~21:00	トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30 [対象] 中学生以上 [定員] 各4名	○	
今泉運動場	温水プール ※1	10:00~20:00 [無料開放]		
	テニスコート	9:00~12:00 [スポレク祭] 硬式テニス一般交流試合 [対象] 中学生以上 [定員] 20名	○	
		9:30~12:00 [スポレク祭] ソフトテニス教室 [対象] どなたでも [定員] 30名	○	
		13:00~16:00 [スポレク祭] ソフトテニス練習試合 [対象] どなたでも [定員] 20名	○	
	ゲートボール場	9:00~13:00 [スポレク祭] 六郷地区ゲートボール交流大会		
	野球場	10:00~12:00 [スポレク祭] 楽天イーグルス親子野球教室 [対象] 小学1~3年生と保護者 [定員] 30組	○	
13:00~17:00 [無料開放] キャッチボール [対象] 親子				
日辺グラウンド	サッカー場	9:00~15:00 [スポレク祭] 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会		

※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会	9月10日(火)9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
今泉運動場	[スポレク祭] 硬式テニス一般交流試合	9月9日(月)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)
	[スポレク祭] ソフトテニス教室・練習試合	9月9日(月)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	楽天イーグルス親子野球教室	9月17日(火)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00~21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

せんだい
アクティブライフスタイルとは？

「健康作りや美容等を目的として
日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が
習慣化された生活様式」
のことです。



通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用する、つま先立ちしながら歯磨きするなど、日常の取り組みに少し負荷をかけることでスポーツになります。それぞれの生活スタイルに合ったスポーツを始めましょう。