

# 本山製作所 仙台市武道館 令和6年7月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	1	月		
2	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	2	火		
3	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	3	水		
4	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会 (空手)		(公)弓道	ZANSIN	4	木		
5	金				第61回東北地区高等専門学校体育大会 【剣道競技】				(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	5	金		
6	土									(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	6	土
7	日									合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	7	日
8	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	8	月		
9	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	9	火		
10	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	10	水		
11	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会 (空手)		(公)弓道	ZANSIN	11	木		
12	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	12	金		
13	土		仙台空手道クラブ 志道館	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	東北大学歯学部弓道部	居合道愛好会	13	土		
14	日					泉親子空手サークル		合気道 真澄会	(公)弓道		14	日		
15	月				仙台市民総体第21回後期仙台市ダンススポーツ大会						15	月		
16	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	16	火		
17	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	第25回青葉区民総合ス ポーツ祭なぎなた研修会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	17	水		
18	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										18	木	
19	金		(指)空手道 15:30~17:30			(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	19	金		
20	土	令和6年度全日本剣道連盟居合道 中央地区講習会			令和6年度全日本剣道連盟居合道 中央地区講習会				(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	20	土	
21	日								合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	21	日	
22	月	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	夏休み 空手道・剣道	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	22	月		
23	火	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	夏休み 空手道・剣道	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	23	火		
24	水	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		夏休み 空手道・剣道	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	24	水		
25	木	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	北仙台空手	老壮年体操	夏休み 空手道・剣道	極真同好会 (空手)		(公)弓道		25	木		
26	金								(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	26	金		
27	土	第1回昇段審査会(剣道)			第1回昇段審査会(剣道)			和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	27	土	
28	日	合気道 真澄会	宮城野区合気道 強化大会		仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	28	日		
29	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	29	月		
30	火			青葉道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 (空手)		(公)弓道	(公)弓道	30	火		
31	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	31	水		

注 (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。  
 ・ 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
 ・ 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)  
 ・ 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(6月10日現在)

## 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が  
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!  
 観覧席より見学も可能です😊  
**小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回**  
**予約不要 お気軽にご来館ください☆**

## 柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上



## 弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。



☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

## 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	2月分	7月16日 ~31日	8月1日 自動抽選	8月2日 9:00	8月2日 ~9日
区分	11月分				

空き申込み 8月2日 9:00 ~

## トレーニング室について



利用時間 : 9:00~21:00

利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

### 【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)

●講習会(定員5名/予約制)

日時: 日曜日14:00 ~ 約40分

※運動可能な服装、室内用の運動靴、

タオルをご準備ください。

### 【一般(19歳以上の方)】

書面上での講習となります。

●トレーニング室利用者証登録用紙記入

(本人確認ができるものをご持参くださ

い。)

●事務室窓口にて、利用者証を発行

いたします。



## 令和6年7月行事予定表

## スタジオプログラム 3期 参加者大募集!!

競		技		場		日	曜	駐 車 場	
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】					日
1	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		1	月		
2	火	一般公開 卓球・バレーボール		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	一般社団法人 89ERSアカデミー	2	火		
3	水	一般公開 バドミントン		AOB新体操クラブ		3	水		
4	木	(ス)卓球・バドミントン 春⑦		東京ITプログラミング&会計専門学校	BCたいはく木曜会 (バドミントン)	4	木		
5	金							5	金
6	土	第61回東北地区高等専門学校体育大会 (剣道競技)						6	土
7	日	Team ZAWA (ハンドボール)						7	日
8	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		8	月		
9	火	一般公開 バスケットボール		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	一般社団法人 89ERSアカデミー	9	火		
10	水	一般公開 バドミントン		AOB新体操クラブ		10	水		
11	木	(ス)卓球・バドミントン 春⑧		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	11	木		
12	金	仙台幼児保育専門学校				(ス)バドミントン【小中】春⑩		12	金
13	土	第25回青葉区総合スポーツ祭卓球大会						13	土
14	日	F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs ボルクバレット北九州 13:00~						14	日
15	月	仙台市民総体第21回後期仙台市ダンススポーツ大会						15	月
16	火	太極拳推手研究会		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	黒クリニック (バドミントン)	一般社団法人89ERSアカデミー		16	火
17	水	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会			17	水
18	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)						18	木
19	金	学校法人創志学園クラーク記念国際高等学校仙台キャンパス				仙台89ERS U-15 (バスケットボール)		19	金
20	土	令和6年度全日本剣道連盟居合道中央地区講習会						20	土
21	日							21	日
22	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)				22	月
23	火							23	火
24	水	第73回宮城県中学校総合体育大会 (卓球)						24	水
25	木							25	木
26	金	仙台市消防士採用試験 (大学の部) 二次試験 (体力審査)						26	金
27	土	令和6年度第11回仙台市青葉区協会長杯ジュニアバレーボール大会中学生						27	土
28	日	第61回仙台市民総体ソフトバレーボール大会						28	日
29	月	仙台市学生ソフトテニスジュニア審判検定会				仙台市民バドミントン同好会		29	月
30	火					一般社団法人 89ERSアカデミー		30	火
31	水	BEER'S (バドミントン)				東北大学医学部バドミントン部		31	水

(6月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場の1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

曜日	プログラム名	対象	定員	日程(回数)	時間	受講料	申込期間
月	エアロdeシェイプ	一般	各18名(抽選)	9/2~10/28 (6回)	10:00~11:00	各4,200円	7/22~8/5締切
	ピラティス				11:15~12:10		
	ファイティングシェイプ				19:00~19:50		
火	ピラティス&エクササイズ	一般	各18名(抽選)	8/26~10/28(7回)	11:20~12:10	各5,600円	
	いきいき健康寿命教室				13:30~14:30		
	リフレッシュヨガ				19:15~20:15		
水	骨盤エクササイズ	一般	各15名(抽選)	8/28~10/16 (8回)	13:10~14:00	各5,600円	
	ヨガ棒エクササイズ				14:10~15:00		
	ダンスフィットネス				19:10~20:10		
木	SALSATION®	一般	各18名(抽選)	8/29~10/24 (8回)	10:00~11:00	各5,600円	
	バランスコーディネーション				11:20~12:10		
	スタイルアップ! 全身エクササイズ				19:30~20:30		
金	筋膜リリースヨガ	一般	各15名(抽選)	8/23~10/11 (8回)	10:00~10:50	各4,900円	
	アロマヨガ				11:05~11:55		
	からだケアピラティス				15:00~15:50		
	18:40クラス アロマヨガ				18:40~19:35		
	19:45クラス アロマヨガ		各18名(抽選)	8/23~10/11 (8回)	19:45~20:40	各5,600円	

スポーツ教室(秋)		対象	定員	日程(回数)	時間	受講料	申込期間
月	ZUMBA GOLD	一般	各18名(抽選)	9/2~10/28(6回)	13:00~13:50	4,200円	7/22~8/5締切
火	リンバストレッチ骨盤調整			8/20~10/15(8回)	10:00~10:50	5,600円	
水	フラダンス			8/28~10/16(8回)	10:00~11:30	6,000円	

### ◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日の23:59まで

●往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①教室名
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日(西暦)
- ④郵便番号、住所
- ⑤電話番号
- ⑥緊急連絡先
- ⑦キャンセル待ち希望の有無

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

申込サイトはこちら→

キッズスポーツデー	からだリズム
跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを 使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!	当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!
開催日 予約不要 7月16日(水)火	各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付
対象:未就学児と保護者 時間:10:00~11:45 料金:保護者300円 未就学児無料 (当日券売機にて) 会場:2階 柔道場	7月6日(土):予約開始6月30日 7月20日(土):予約開始7月14日
対象:一般 時間:10:30~11:30 会場:1階 スタジオ	対象:一般 定員:15名(先着 ※申込参照) 料金:200円(当日券売機にて) 持ち物:タオル・飲み物・室内用シューズ