

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年11月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜		
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】		日	曜		
1	金	仙台市交通指導隊観閲式		さーくる社 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン【小中】秋④	1	金		
2	土	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						2	土
3	日	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						3	日
4	月	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭ダンススポーツ交流大会						4	月
5	火	太極拳推手研究会		NHK学園高等学校 (バドミントン)		仙台市民バドミントン同好会			
6	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			
7	木	北杜学園仙台青葉学院短期大学歯科衛生課				BEER'S (バドミントン)			
8	金	一般公開 バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン【小中】秋⑤		
9	土	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						9	土
10	日	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						10	日
11	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		一般公開 バレーボール			
12	火	一般公開 卓球・バドミントン		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北学院大学体育会ソフトテニス部	株式会社 仙台89ERS			
13	水	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						13	水
14	木	一般公開 バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			
15	金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)						15	金
16	土	第32回宮城県武術太極拳選手権大会		第26回仙台市高齢者生きがい健康祭太極拳交流大会 (準備)				16	土
17	日	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭太極拳交流大会		第32回宮城県武術太極拳選手権大会				17	日
18	月	青葉体育館 設備メンテナンス		仙台市太極拳協会 月曜クラブ		一般公開 バレーボール			
19	火	けやきクラブ (ソフトテニス)		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	仙台89ERS U-18			
20	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			
21	木	一般公開 バスケットボール		一般公開 バスケットボール		仙台市民バドミントン同好会			
22	金	一般公開 卓球・バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会ソフトテニス部	(ス) バドミントン【小中】秋⑥		
23	土	第67回宮城県ハンドボール総合選手権大会兼第12回トヨタ自動車東日本カップハンドボール選手権大会						23	土
24	日	F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs 名古屋オーシャンズ 14:00 KICK OFF						24	日
25	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会	太極拳 月曜クラブ		一般公開 卓球・バレーボール		
26	火	けやきクラブ (ソフトテニス)		一般公開 バスケットボール		仙台市民バドミントン同好会			
27	水	一般公開 ソフトテニス		AOB新体操クラブ					
28	木	一般公開 ソフトテニス		東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		相澤様 (ソフトテニス)			
29	金	一般公開 バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会ソフトテニス部	(ス) バドミントン【小中】秋⑦		
30	土	若林区・宮城野区バドミントン大会				復健技術コンサルタント (バスケットボール)		30	土

(10月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日	11月21日(木)	時間	10:00~11:45	場所	柔道場	参加料	保護者300円 未就学児無料
<p>親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪ ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★ 事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(^^) /</p> <p>【対象】: 保護者と未就学児 注1, 広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。</p>							



からだリズム

<p>当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪ 運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(^^) /</p>		
申込方法	各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付	
<p>11月2日(土): 予約開始10月27日(日) 11月23日(土): 予約開始11月17日(日)</p>		
対象: 一般	定員: 15名(先着)	
時間: 10:30~11:30	料金: 200円(当日券売機にて)	
会場: 1階 スタジオ	持ち物: タオル・飲み物・室内用シューズ	

四季を感じよう! (今年度最後の開催です!)

<p>四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です。また参加者や職員とのコミュニケーションを楽しみながら、和気あいあいと交流を深めていきます。歩くのが好きな方や運動を始めたい方などは是非ご参加ください!</p>		
申込方法	開催日2週間前の13時より電話、窓口にて先着受付	
<p>11月16日(土): 予約開始11月2日(土)13:00~</p>		
対象: 一般	定員: 12名(先着)	
時間: 10:00~12:00	料金: 200円(当日券売機にて)	
持ち物: タオル・飲み物・歩きやすいシューズ		

令和6年度 仙台市武道館「剣道(指導法)」指導者講習会

【日程】	【時間】	【対象】	【定員】	【参加料】	【申込期間】
令和6年 12月8日(日)	13:00~ 16:30	社会人の剣道指導者 (有段者に限る)	30名	500円	11月11日(月)9:00~ 定員に達するまで

- 【お申込について】
- 施設HPに掲載されている受講申込書をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、青葉体育館(仙台市武道館)までお申し込みください。(FAXでも可能)
 - 参加者が定員に満たない場合は当日でも受付いたします。

- 【注意事項】
- 開催日当日、競技場で催し物があり、駐車場が混雑する可能性があります。満車の場合は近隣の有料駐車場へ止めてください。ただし、近隣の商業施設またはマンションへの迷惑・無断駐車はご迷惑になりますので絶対にしないでください。

本山製作所 仙台市武道館 令和6年11月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	1	金	
2	土	第3回昇段審査会(剣道)		仙台市合気道教室	第3回昇段審査会(剣道)			(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	2	土	
3	日	NORTHEAST JAPAN JIUJITSU CHAMPIONSHIP 2024 (柔術)			仙台市剣道連盟中学生部活動支援練習会	泉親子空手サークル	乙供様(剣道)	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	3	日	
4	月	合気道 真澄会			第26回仙台市高齢者生きがい健康祭 ダンススポーツ交流大会			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	4	月	
5	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	5	火	
6	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	6	水	
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	太極拳月曜クラブ	極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	7	木	
8	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		8	金	
9	土	泉親子空手サークル	青葉道院(少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	9	土	
10	日	合気道 真澄会		青葉区合気道 少年少女交流大会	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭 なぎなた交流大会			仙台愛弓会		ZANSIN	10	日	
11	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		11	月	
12	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	もとやまOB会	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	12	火	
13	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	13	水	
14	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	14	木	
15	金	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										15	金
16	土	第32回宮城県武術太極拳選手権大会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	青葉区中学校弓道大会	仙台愛弓会	居合道愛好会	16	土	
17	日				第26回仙台市高齢者生きがい健康祭太極拳交流大会	第32回宮城県武術太極拳選手権大会		合気道 真澄会	(公) 弓道	ZANSIN	17	日	
18	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	18	月	
19	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	19	火	
20	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	20	水	
21	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳		極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	21	木	
22	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		22	金	
23	土	草柔会	青葉道院(少林寺拳法)		東北地区講習会(空手)		和道会仙台(空手)	(公) 弓道	(公) 弓道	居合道愛好会	23	土	
24	日	合気道 真澄会		新極真会(空手)	東北地区段審査・資格審査(空手)			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	24	日	
25	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	25	月	
26	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	26	火	
27	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	27	水	
28	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	28	木	
29	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		29	金	
30	土	泉親子空手サークル	青葉道院(少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	30	土	

(10月10日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております！

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

区分	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
	3月分	11月16日 ~30日	12月1日 自動抽選	12月2日 9:00	12月2日 ~9日

空き申込み 12月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】	【一般(19歳以上)の方】
講習会の受講が必要です。(有料) ●講習会(定員5名/予約制) 日時: 日曜日14:00 ~ 約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。	書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。