

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和7年1月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜	
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】		日	曜	
1	水	年末年始休館日(12/28から1/4まで) ※12/28・1/4は窓口業務のみ行います。(9:00から17:00まで)				1	水	
2	木					2	木	
3	金					3	金	
4	土					4	土	
5	日	令和6年度東北高校選抜ソフトテニス大会				5	日	
6	月			青葉区ソフトテニス協会		6	月	
7	火	東北高校 R5 (ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		7	火	
8	水	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	AOB新体操クラブ		8	水	
9	木	金曜会 (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)	TEAM S (ソフトテニス)	9	木	
10	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		仙台遊遊ソフトテニスクラブ	さーくる社 (ソフトテニス)	10	金	
11	土	東日本高校選抜ソフトテニス大会				11	土	
12	日	F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs しながわシティ		14:00 KICK OFF		12	日	
13	月	東日本高校選抜ソフトテニス大会				13	月	
14	火	太極拳推手研究会		仙台遊遊ソフトテニスクラブ	SPUR (ソフトテニス)	14	火	
15	水	東北高校 R5 (ソフトテニス)				15	水	
16	木	(ス)卓球・バドミントン 冬①		一般公開 ソフトテニス		16	木	
17	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	17	金	
18	土	令和6年度ナガセ杯東北レディースインドアソフトテニス大会				18	土	
19	日	2024年度仙台市冬季ソフトバレーボール大会				19	日	
20	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台遊遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	20	月
21	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)						
22	水	一般公開 卓球・バレーボール		一般公開 バドミントン		22	水	
23	木	(ス)卓球・バドミントン 冬②		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	23	木	
24	金	学校法人創志学園クラーク記念国際高等学校仙台キャンパス				24	金	
25	土	令和6年度宮城県ハンドボールジュニア強化大会				25	土	
26	日					26	日	
27	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		27	月
28	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		仙台遊遊ソフトテニスクラブ			28	火
29	水	ピンポンくらぶ	主催のバドミントン同好会	一般公開 バレーボール		29	水	
30	木	(ス)卓球・バドミントン 冬③		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	30	木	
31	金	東北高校 R5 (ソフトテニス)				31	金	

キッズスポーツデー

開催日 1月24日(金) 時間 10:00~11:45 会場 柔道場 参加料 保護者300円 未就学児無料

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★
事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(^_^) /

【対象】:保護者と未就学児
注1,広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。

からだリズム

当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪
運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(^_^)/

申込方法 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

1月18日(土):予約開始1月12日(日)
1月25日(土):予約開始1月19日(日)

対象:一般 定員:15名(先着)
時間:10:30~11:30 参加料:200円(当日券売機で購入)
会場:1階 スタジオ 持ち物:タオル・飲み物・室内用シューズ

予約不要 シニア健康エクササイズ(月曜日・水曜日開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日	月曜日	1月20日・27日
水曜日	1月8日・15日・22日・29日	

対象:原則60歳以上の健康な方
会場:柔道場
時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
参加料:400円(当日券売機で購入)
持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

※1月6日(月)・13日(祝・月)の開催はございません。

スローエアロ

スローエアロは「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた、運動初心者の方でも、頑張らずにできる新感覚のエクササイズです。運動が初めての方でも安心してご参加ください!!

開催日時 令和7年2月11日(祝・火)10:00~11:00

対象	一般	定員	18名(先着)	参加料	800円(当日券売機で購入)
----	----	----	---------	-----	----------------

申込開始日 令和7年1月28日(火)13:00~(電話または直接窓口で申込み)

持ち物 運動着 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) タオル



施設情報更新中!!
フォロー
よろしくお願いします♪



(12月8日現在)

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和7年1月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)		
1	水	年末年始休館日(12/28から1/4まで) ※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9:00から17:00まで)									1	水
2	木										2	木
3	金										3	金
4	土										4	土
5	日	合気道 真澄会						(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	5	日
6	月		AOB子ども体操		仙台市太極拳協会 月曜クラブ					(公)弓道	6	月
7	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	7	火
8	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	8	水
9	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD (空手)	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	(公)弓道	9	木
10	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		10	金
11	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	11	土
12	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		宮城県剣道連盟 月例稽古会	学院大民研OBOG会		(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	日
13	月	オリンピック・パラリンピック競技大会 レガシー継承事業			仙台市剣道連盟 中学生部活動支援練習会	オリ・パラ レガシー事業		(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	13	月
14	火	仙台市シルバー 人材センター		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	14	火
15	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30	宮城県武術太極拳連盟	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	15	水
16	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	16	木
17	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		17	金
18	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	宮城県指導員研修会(太極拳)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	18	土
19	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル					(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	19	日
20	月	新シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		20	月
21	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)									21	火
22	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	22	水
23	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	23	木
24	金	キッズスポーツター	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		24	金
25	土	草柔会(柔術)		仙台市合気道教室	後期1級検定試験(太極拳)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	25	土
26	日	合気道 真澄会	黎明会館(空手)		宮城県剣道連盟道形講習会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	26	日
27	月	新シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		27	月
28	火			10000人奉げい古	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	28	火
29	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30	宮城県武術太極拳連盟	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	29	水
30	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	30	木
31	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		31	金

注 (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 ・ 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ・ 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 ・ 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 ・ 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(12月8日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
 観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。
 ☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!
 ●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
 ●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4月~8月分	1月16日~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4月~5月分				

空き申込み 2月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
 利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!
 ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
 講習会の受講が必要です。(有料)
 ●講習会(定員5名/予約制)
 日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
 書面上での講習となります。
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
 ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。