

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和7年2月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜		
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】		日	曜		
1	土	宮城県バドミントン協会仙塩支部・高等学校バドミントン大会				1	土		
2	日	及川様 (ソフトテニス)				2	日		
3	月	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	シリコンパレー (バレー・バスケットボール)	仙台遊遊ソフトテニスクラブ	シリコンパレー (バレー・バスケットボール)	3	月		
4	火	東北高校 R4 (ソフトテニス)				4	火		
5	水	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	スポセン卓球	AOB新体操クラブ	5	水		
6	木	(ス)卓球・バドミントン 冬④		あすなる水曜会 (ソフトテニス)	一般公開 ソフトテニス	6	木		
7	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	(ス)バドミントン【小中】冬③	7	金	
8	土	全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会				8	土		
9	日	TGクラブ (ソフトテニス)				9	日		
10	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	SPUR (ソフトテニス)	10	月	
11	火	全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会				11	火		
12	水	レディース会長杯ソフトテニス大会				12	水		
13	木	(ス)卓球・バドミントン 冬⑤		一般公開 バスケットボール	一般公開 バレーボール	13	木		
14	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	(ス)バドミントン【小中】冬④	14	金	
15	土	全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会				15	土		
16	日	TGクラブ (ソフトテニス)				16	日		
17	月	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)							
18	火	金曜会 (ソフトテニス)	一般公開 バスケットボール		一般公開 卓球・バレーボール	18	火		
19	水	ピンポンくらぶ	AOB新体操クラブ				19	水	
20	木	金曜会 (ソフトテニス)		一般公開 バドミントン		一般公開 ソフトテニス	20	木	
21	金			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	(ス)バドミントン【小中】冬⑤	21	金
22	土	全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会				22	土		
23	日	大橋様 (ソフトテニス)				23	日		
24	月	岡部様 (バドミントン)	仙台東ソフトテニスクラブ				24	月	
25	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		仙台遊遊ソフトテニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会		25	火	
26	水	ピンポンくらぶ	AOB新体操クラブ				仙台市太極拳協会 月曜クラブ	26	水
27	木	(ス)卓球・バドミントン 冬⑥		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台東ソフトテニスクラブ		27	木
28	金	東北高校 R4 (ソフトテニス)				(ス)バドミントン【小中】冬⑥	28	金	

(1月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。本館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日	2月13日(木)	時間	10:00~11:45	会場	柔道場	参加料	保護者300円(未就学児無料)
-----	----------	----	-------------	----	-----	-----	-----------------

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★
事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(^_^) /

【対象】:保護者と未就学児
注1,広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。

からだリズム

当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪
運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(^_^)/

申込方法: 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

2月8日(土):予約開始2月2日(日)
2月22日(土):予約開始2月16日(日)

対象:一般 定員:15名(先着)
時間:10:30~11:30 参加料:200円(当日券売機で購入)
会場:1階 スタジオ 持ち物:タオル・飲み物・室内用シューズ

予約不要 シニア健康エクササイズ(月曜日・水曜日開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日	月曜日	2月3日・10日
水曜日	2月5日・12日・19日・26日	

対象:原則60歳以上の健康な方
会場:柔道場
時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
参加料:400円(当日券売機で購入)
持ち物:運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物(フタが閉まるもの)



施設情報更新中!!
フォロー
よろしくお願いします♪



本山製作所 仙台市武道館 令和7年2月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	仙台市空連技術 講習会(空手)	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	1	土	
2	日	合気道真澄会	新極真会(空手)		仙台市フォークダンス協会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	2	日	
3	月	新シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	(公)弓道	3	月	
4	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	4	火	
5	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	宮城県武術太極拳連盟	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	5	水	
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD (空手)	老壮年体操		極真同好会(空手)	ZANSIN	(公)弓道		6	木	
7	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		7	金	
8	土	合気道真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	みんなで踊ろうフォークダンス大会			仙台市青葉区空手道 交流大会(準備)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	8	土
9	日	仙台市青葉区空手道交流大会			仙台市青葉区空手道交流大会			仙台空手道クラブ 志道館	(公)弓道	ZANSIN	9	日	
10	月	新シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		10	月	
11	火		東北大学学友会		仙台市剣道連盟 中学生部活動支援練習会	五輪武道会	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	11	火	
12	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	水	
13	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公)弓道			13	木	
14	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		14	金	
15	土	第5回昇段審査会(剣道)		仙台市合気道教室	第5回昇段審査会(剣道)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	15	土	
16	日	合気道真澄会	泉親子空手サークル		仙台市民総合体育大会なぎなた大会			ZANSIN	(公)弓道	(公)弓道	16	日	
17	月	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										17	月
18	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	18	火	
19	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	19	水	
20	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)	(公)弓道			20	木	
21	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		21	金	
22	土	合気道真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	22	土	
23	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			宮城県剣道連盟 月例稽古会	泉親子空手サークル		ZANSIN	(公)弓道	(公)弓道	23	日	
24	月	(株)スターゲート			中央地区級審査・県本部段審査(空手)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	24	月	
25	火		AOB子ども体操	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	25	火	
26	水	新シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	宮城県武術太極拳連盟	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	26	水	
27	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公)弓道			27	木	
28	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		28	金	

(1月10日現在)

- 注**
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を越えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	9月分	2月16日 ~28日	3月1日 自動抽選	3月2日 9:00	3月2日 ~9日
区分	6月分				

空き申込み 3月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00

利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもごさいます!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものを所持ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。