

本山製作所 青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和7年 3月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



| 競 技 場 | | 日 曜 | | 前 午 【9:00~12:00】 | | 後 午 【13:00~17:00】 | | 夜 間 【18:00~21:00】 | | 日 曜 | | | |
|-------|---|---|------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|------------------------|----------------------|------------------|----|----|---|
| 1 | 土 | 東北電力宮城 バスケットボール部 | | 及川様 (ソフトテニス) | NPO法人アスイク (バレーボール) | 石川様 (バドミントン) | | | | 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | SPUR (ソフトテニス) | フォーメーション (バスケットボール) | 及川様 (ソフトテニス) | | | | JST仙台 (ソフトテニス) | | 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | ピンポンくらぶ | スポセン卓球 | | | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | | 仙台東ソフトテニスクラブ | | 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | | 戸田様 (ソフトテニス) | 仙台悠遊ソフト テニスクラブ | | | 仙台市民バドミントン同好会 | | 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | | 一般公開 バドミントン | | | | 仙台市太極拳協会 | | 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | (ス)卓球・バドミントン 冬⑦ | | 戸田様 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | 水曜会 (ソフトテニス) | | 一般公開 ソフトテニス | | 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | 仙台けやきクラブ (ソフトテニス) | | BEER'S (バドミントン) | | | | (ス)バドミントン【小中】冬⑦ | | 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | 全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会 | | | | | | 大塚様 (ソフトテニス) | | 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | スポセン卓球 | 戸田様 (ソフトテニス) | | | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | | 一般公開 卓球・バレーボール | | 10 | 月 | | |
| 11 | 火 | 東北高校R4 (ソフトテニス) | | | | | | | 仙台市民バドミントン同好会 | | 11 | 火 | |
| 12 | 水 | ピンポンくらぶ | 主婦バドミントン 同好会 | | 仙台悠遊ソフト テニスクラブ | Intelligence (バスケットボール) | | 仙台市太極拳協会 | | 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | (ス)卓球・バドミントン 冬⑧ | | SPUR (ソフトテニス) | | | | 一般公開 バスケットボール | | 13 | 木 | | |
| 14 | 金 | | | 戸田様 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | 水曜会 (ソフトテニス) | | (ス)バドミントン【小中】冬⑧ | | 14 | 金 | | |
| 15 | 土 | 全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会 | | | | | | 宮城MAX (兼いすバスケットボール) | | 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | ピンポンくらぶ | あすなろ水曜会 (ソフトテニス) | | 戸田様 (ソフトテニス) | 仙台悠遊ソフト テニスクラブ | | 一般公開 卓球・バレーボール | | 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | | | | さーくる社 (ソフトテニス) | 水曜会 (ソフトテニス) | SPUR (ソフトテニス) | 仙台市民バドミントン同好会 | | 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | 保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。) | | | | | | | | | | | |
| 20 | 木 | 仙台市民総体第30回ダンススポーツフェスティバルin仙台 | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | スポセン卓球 | | 東北高校R4 (ソフトテニス) | | | | 一般公開 ソフトテニス | | 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | 第9回青葉区卓球協会会長杯争奪卓球大会 | | | | | | | | | | | |
| 23 | 日 | 東北高校R4 (ソフトテニス) | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | ピンポンくらぶ | スポセン卓球 | あすなろ水曜会 (ソフトテニス) | | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | | 一般公開 卓球・バレーボール | | 24 | 月 | | |
| 25 | 火 | 仙台けやきクラブ (ソフトテニス) | | | | BEER'S (バドミントン) | | | | 仙台市民バドミントン同好会 | | 25 | 火 |
| 26 | 水 | BEER'S (バドミントン) | | | | | | | 仙台市太極拳協会 | | 26 | 水 | |
| 27 | 木 | BEER'S (バドミントン) | | | MSTB倶楽部 (ソフトテニス) | | | | 一般公開 バスケットボール | | 27 | 木 | |
| 28 | 金 | BEER'S (バドミントン) | | | | | | | 一般公開 ソフトテニス | | 28 | 金 | |
| 29 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | | HC ZAWA (ハンドボール) | | 30 | 日 |
| 31 | 月 | 仙台第二高等学校バドミントン部 | | | | | | | | | | | |

(2月10日現在)

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具をご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日 3月18日(火) 時間 10:00~11:45 会場 柔道場 参加料 保護者300円(未就学児無料)

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊ばせよう!
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★
事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(〇〇) /

【対 象】:保護者と未就学児
注1,広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。

からだリズム

当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪
運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(〇〇)/

申込方法 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

3月8日(土):予約開始3月2日(日)
3月22日(土):予約開始3月16日(日)

対 象:一般 定員:15名(先着)
時 間:10:30~11:30 参加料:200円(当日券売機で購入)
会 場:1階 スタジオ 持ち物:タオル・飲み物・室内用シューズ

新年度 スポーツ教室 週間表

7年度から、リニューアルされる教室もあります!
詳しくは、ホームページをご覧ください(〇〇)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|--|--|
| 午前 | <input type="checkbox"/> エア de シェイプ <input type="checkbox"/> ピラティス | <input type="checkbox"/> ピラティス&エクササイズ <input type="checkbox"/> (先着)リンパストレッチ 骨盤調整 <input type="checkbox"/> (先着)かんたんエアロ 旧:エンジョイ貯筋ピクス | <input type="checkbox"/> フラダンス | <input type="checkbox"/> SALSATION® <input type="checkbox"/> 背骨コンディショニング ~ゆがみ調整エクサ~ 旧:バランスコーディネーション <input type="checkbox"/> (成人)卓球・バドミントン | <input type="checkbox"/> 筋膜リリースヨガ <input type="checkbox"/> アロマヨガ |
| 午後 | <input type="checkbox"/> ZUMBA GOLD® | <input type="checkbox"/> いきいき健康寿命教室 <input type="checkbox"/> はじめてのキッズダンス | <input type="checkbox"/> 骨盤エクササイズ <input type="checkbox"/> ヨガ棒エクササイズ | | <input type="checkbox"/> からだケアピラティス |
| 夜間 | <input type="checkbox"/> ファイティングシェイプ | <input type="checkbox"/> リフレッシュヨガ | <input type="checkbox"/> ダンスフィットネス | <input type="checkbox"/> コアトレ! ~姿勢改善エクサ~ 旧:スタイルアップ! 全身エクササイズ | <input type="checkbox"/> アロマヨガ (18:40~19:45) <input type="checkbox"/> (小中)バドミントン |

◆◆ 申込方法 ◆◆「プログラムサーチ」への会員登録が必要

インターネット申込 締切日の23:59まで

①当館HP「プログラムサーチ」を開く。
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

直接窓口申込(官製ハガキを持参)

①ハガキを持参のうえ、直接窓口へ
②申込用紙に希望の教室を記入

※先着受付の教室の場合は、官製ハガキ不要です。

申込サイトはこちら→
プログラムサーチ

本山製作所 仙台市武道館 令和7年3月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



| 日 | 曜 | 柔道場 | | | 剣道場 | | | 弓道場 | | | 日 | 曜 | |
|----|---|--|-----------------------|-----------------------------|------------------------|--|-------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|----|----|---|
| | | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | | | |
| 1 | 土 | 草柔会(柔術) | 青葉道院(少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 仙台市太極拳協会 土曜の会 | 少年剣道クラブ | 和道会仙台(空手) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | 仙台愛弓会 | (公)弓道 | 1 | 土 | |
| 2 | 日 | 合気道 真澄会 | 泉親子空手サークル | | 宮城県剣道連盟 強化講習会 | | | ZANSIN | (公)弓道 | (公)弓道 | 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 新シニア健康エクササイズ | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (公)弓道 | (公)弓道 | 3 | 月 | |
| 4 | 火 | | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | 主婦のストレッチ体操 | | 和道会仙台 スポーツ少年団(空手) | あおば弓道同好会 (主婦の弓道) | (公)弓道 | (公)弓道 | 4 | 火 | |
| 5 | 水 | 新シニア健康エクササイズ | (指)柔道 15:30~17:30 | (指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30 | 青葉区なぎなた協会 | (指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 5 | 水 | |
| 6 | 木 | 日中友好太極拳 | ストレッチコスモス | 北仙台空研JKD (空手) | 老壮年体操 | | 極真同好会(空手) | (公)弓道 | ZANSIN | | 6 | 木 | |
| 7 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | 太極拳剣愛好会仙台 | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 18:00~20:30 | | 7 | 金 | |
| 8 | 土 | 合気道 真澄会 | 青葉道院(少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 技術講習会・段審査(空手) | | 空手一撃研究会 | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | (公)弓道 | 居合道愛好会 | 8 | 土 | |
| 9 | 日 | 宮城県審判講習会(少林寺拳法) | | | | 宮城県剣道連盟 月例稽古会 | 泉親子空手サークル | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 新シニア健康エクササイズ | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (公)弓道 | (公)弓道 | 10 | 月 | |
| 11 | 火 | | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | 主婦のストレッチ体操 | 仙台フラワーズ | 和道会仙台 スポーツ少年団(空手) | あおば弓道同好会 (主婦の弓道) | (公)弓道 | (公)弓道 | 11 | 火 | |
| 12 | 水 | 新シニア健康エクササイズ | (指)柔道 15:30~17:30 | (指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30 | 五輪武道会 | (指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 12 | 水 | |
| 13 | 木 | 日中友好太極拳 | ストレッチコスモス | 北仙台空手 | 老壮年体操 | 全日本太極拳協会 | 極真同好会(空手) | (公)弓道 | ZANSIN | | 13 | 木 | |
| 14 | 金 | | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | 太極拳剣愛好会仙台 | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 18:00~20:30 | | 14 | 金 | |
| 15 | 土 | 草柔会(柔術) | 青葉道院(少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 令和6年度第4回若林区空手道交流大会 | | 和道会仙台(空手) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | 仙台愛弓会 | (公)弓道 | 15 | 土 | |
| 16 | 日 | 合気道 真澄会 | 新極真会(空手) | 拳和会 | 仙台市剣道連盟 中学生部活動支援講習会 | 泉親子空手サークル | | ZANSIN | (公)弓道 | (公)弓道 | 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 新シニア健康エクササイズ | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (公)弓道 | (公)弓道 | 17 | 月 | |
| 18 | 火 | キッズスポーツデー | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | 主婦のストレッチ体操 | 仙台フラワーズ | 和道会仙台 スポーツ少年団(空手) | あおば弓道同好会 (主婦の弓道) | (公)弓道 | (公)弓道 | 18 | 火 | |
| 19 | 水 | 保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。) | | | | | | | | | | 19 | 水 |
| 20 | 木 | 仙台市民総体第30回ダンススポーツフェスティバルin仙台 | | | | | | | | | | 20 | 木 |
| 21 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | 太極拳剣愛好会仙台 | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | 工事予定 | | | 21 | 金 | |
| 22 | 土 | 草柔会(柔術) | 青葉道院(少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 宮城県剣道連盟 女子稽古会 | 少年剣道クラブ | 和道会仙台(空手) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | (公)弓道 | 居合道愛好会 | 22 | 土 | |
| 23 | 日 | 合気道 真澄会 | 泉親子空手サークル | 拳和会 | 仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会 | 仙台市剣道連盟 指導者講習会 | | ZANSIN | (公)弓道 | (公)弓道 | 23 | 日 | |
| 24 | 月 | 新シニア健康エクササイズ | | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (公)弓道 | (公)弓道 | 24 | 月 | |
| 25 | 火 | | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | 仙台フラワーズ | | 和道会仙台 スポーツ少年団(空手) | あおば弓道同好会 (主婦の弓道) | (公)弓道 | (公)弓道 | 25 | 火 | |
| 26 | 水 | 新シニア健康エクササイズ | (指)柔道 15:30~17:30 | (指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30 | 青葉区なぎなた協会 | (指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 26 | 水 | |
| 27 | 木 | 日中友好太極拳 | ストレッチコスモス | 北仙台空手 | 老壮年体操 | 全日本太極拳協会 | 極真同好会(空手) | (公)弓道 | ZANSIN | | 27 | 木 | |
| 28 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | 太極拳剣愛好会仙台 | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 18:00~20:30 | | 28 | 金 | |
| 29 | 土 | 草柔会(柔術) | 泉親子空手サークル | | 仙台市太極拳協会 土曜の会 | 少年剣道クラブ | 和道会仙台(空手) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | (公)弓道 | (公)弓道 | 29 | 土 | |
| 30 | 日 | 仙台空手道クラブ志道館 | 泉親子空手サークル | 拳和会 | | | | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 30 | 日 | |
| 31 | 月 | | | | 仙台市太極拳協会 月曜クラブ | | | | (公)弓道 | | 31 | 月 | |

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です☺
小学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三指)窓口で販売しております！

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

| | 対象月 | 申込期間 | 抽選日 | 結果発表 | 支払期間 |
|----|------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 全面 | 10月分 | 3月16日 ~31日 | 4月1日 自動抽選 | 4月2日 9:00 | 4月2日 ~9日 |
| 区分 | 7月分 | | | | |

空き申込み 4月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

| | |
|--|---|
| <p>【中学生から18歳以下の方】 講習会の受講が必要です。(有料)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●講習会(定員5名/予約制) 日時:日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。 | <p>【一般(19歳以上)の方】 書面上での講習となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて利用者証を発行いたします。 |
|--|---|

注

- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
- ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
- ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
- ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(2月10日現在)