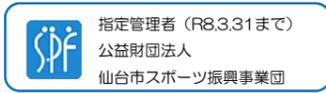


本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和7年4月行事予定表



ホームページ



http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

スポーツ教室 参加者大募集♪

日曜		午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日曜		駐車場		
日	曜							日	曜			
1	火	一般公開 ソフトテニス		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		1	火	混雑		
2	水					STA白鷲 (バレーボール)	小幡様 (バスケット)	2	水			
3	木	一般公開 卓球・バレーボール		戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC		3	木	混雑			
4	金	スポセン卓球		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台89ERSバスケットボールスクール		4		金		
5	土	第32回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会								5	土	混雑
6	日									6	日	混雑
7	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北大学医学部ハンドボール部		7	月	混雑		
8	火	一般公開 バドミントン				仙台市民バドミントン同好会		8	火			
9	水	AOB新体操クラブ								9	水	混雑
10	木	一般公開 卓球・バレーボール		戸田様 (ソフトテニス)	20226年生		10	木				
11	金			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台89ERSバスケットボールスクール		11	金			
12	土	第32回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会								12	土	混雑
13	日									13	日	混雑
14	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北大学医学部ハンドボール部		14	月	混雑		
15	火	一般公開 バスケットボール				仙台市民バドミントン同好会		15	火			
16	水	AOB新体操クラブ								16	水	混雑
17	木	一般公開 バスケットボール		戸田様 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン (小中) 1期①		17	木				
18	金			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	THKBBC (バスケットボール)		18	金			
19	土	2025年度仙台市民総体参加「太極拳の集い」								19	土	混雑
20	日	2025年仙台市春季ソフトバレーボール大会								20	日	混雑
21	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		東北大学医学部ハンドボール部		21	月	混雑		
22	火	一般公開 ソフトテニス		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		22	火			
23	水	一般公開 バドミントン		AOB新体操クラブ				23	水			
24	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)								24	木	混雑
25	金	一般公開 卓球・バレーボール		さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン (小中) 1期②		25	金	混雑	
26	土	令和7年度宮城県春季ハンドボール選手権大会 (高校の部)								26	土	混雑
27	日									27	日	混雑
28	月	常盤木学園高等学校				東北大学医学部ハンドボール部				28	月	混雑
29	火	第23回全日本パトントワーリング選手権宮城県大会				仙台89ERSバスケットボールスクール				29	火	混雑
30	水	ピンポンくらぶ	主催バドミントン同好会	スポセン卓球	AOB新体操クラブ				30	水	混雑	

(3月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※室内運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

教室名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
はじめてのキッズダンス (火曜日)	小学生	15名	6/24~8/19(8回)	17:30~18:20	5,600円	4/22~5/24必着
卓球 (木曜日)	一般	各40名	5/15~7/10(8回)	10:00~12:00	各6,400円	4/15~4/29必着
バドミントン (木曜日)						
弓道	中学生以上	20名	5/21~5/28 (土日を除く6回)	18:30~20:30	5,100円	4/15~4/29必着

◆◆ 申込方法 ◆◆ 「プログラムサーチ」への会員登録が必要

○インターネット申込 締切日の23:59まで

- ①当館HP「プログラムサーチ」を開く。
 - ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
 - ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除



申込サイトはこちら→



○直接窓口申込(官製ハガキを持参)

- ①ハガキを持参のうえ、直接窓口へ
- ②申込用紙に希望の教室を記入

プログラムサーチ

予約不要 シニア健康エクササイズ(月曜日・水曜日開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います月運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日	月	4月7日・14日・21日・28日
	水	4月9日・16日・23日・30日
対象: 原則60歳以上の健康な方 時間: ①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。 料金: 400円(当日券売機にて) 持ち物: 運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)		

キッズスポーツデー

柔道場を開放! 広い空間で、親子で遊ばませんか? (〃) /

- ・集めるとお得になるスタンプカードあり!
- ・事前申込なし
- ・未就学児無料

開催日	開催時間	対象	参加料	場所	日程表QR
4/22(火)	10:00~11:45	未就学児と保護者	保護者300円 (当日券売機にて)	2F 柔道場	

- ※広報用に写真や動画を撮影することがございます。予めご了承ください。
- ※当日は、1階の券売機でチケットを購入してから、会場へお越しください。

本山製作所 仙台市武道館 令和7年4月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	1	火		
2	水				青葉区なぎなた協会		仙台市太極拳協会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	2	水		
3	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	3	木		
4	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	4	金		
5	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	5	土		
6	日	合気道 真澄会			審判講習会(空手)				(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	6	日	
7	月	シニア健康エクササイズ		(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	7	月		
8	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	8	火		
9	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	9	水		
10	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道		10	木		
11	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	11	金		
12	土	地区本部技術講習会(空手)		仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	12	土		
13	日	国際オープンジュニア空道団体選手権大会			国際オープンジュニア空道団体選手権大会				合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	13	日	
14	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	14	月		
15	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	15	火		
16	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	16	水		
17	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	17	木		
18	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)剣道 16:00~18:00 ※(指)なぎなたは中止です。	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	18	金		
19	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	2025年度仙台市民総体参加「太極拳の集い」		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	(公)弓道	19	土		
20	日	合気道 真澄会	仙台市民総合体育大会 合気道強化大会		仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	20	日		
21	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	21	月		
22	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	22	火		
23	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	水		
24	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										24	木	
25	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	25	金		
26	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	26	土		
27	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			宮城県武術太極拳連盟			泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	27	日
28	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	28	月		
29	火				宮城県武術太極拳連盟		技術講習会(空手)		(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	29	火	
30	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	30	水		

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上
※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)
(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)
※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開(個人使用)となります。
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	11月分	4月16日 ~30日	5月1日 自動抽選	5月2日 9:00	5月2日 ~9日
区分	8月分				

空き申込み 5月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】	【一般(19歳以上)の方】
講習会の受講が必要です。(有料) ●講習会(定員5名/予約制) 日時: 日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。	書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

(3月10日現在)

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。