

SALSATION® (月曜日)

様々なジャンルの音楽を心と身体で感じながら踊るダンスフィットネスです！

対象	一般
時間	19:15~20:15 (受付 18:55~)
会場	プール棟スタジオ (プール窓口にて受付)
定員	各回 20名
料金	1回 600円
講師	宮西 由美 先生
受付	【事前予約不要】 券売機にてチケット購入後、プール窓口にお越しください。
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日				
4月	15	22			
5月	13	27			
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	22		
8月	5	19	26		
9月	2	9	30		
10月	7	28			
11月	11	18	25		
12月	9	16	23		
1月	13	27			
2月	3	10	17		
3月	3	10	17		



お手持ちのスマートフォンからも
日程のご確認が可能です。

※休講情報はHPでご覧いただくか、お電話でご確認ください。