

元気フィールド仙台 [新田東総合運動場]



お子様の泳力により7段階に分け、スイムチェックを実施しながら1級を目指します！

級	主な種目	判定項目(例)
7級	水に慣れる(全4項目)	水に5秒顔をつけられる 1人で3秒以上もぐれる
6級	水に浮く(全5項目)	1人で3秒水に浮ける(ヘルパー付き) 水中で鼻から息を出せる
5級	キックの習得(全3項目)	けのびとキックで5m進める 板キックで12.5mスムーズに進める
4級	クロール(全6項目)	面かぶりクロール7m泳げる クロールで25mきれいに泳げる
3級	背泳ぎ(全4項目)	背面キックで12.5m泳げる 両手が腰・頭の上でそろわないで25m泳げる
2級	平泳ぎ(全5項目)	呼吸とキックのタイミングが正しく行える 顔の前でストロークを止めずに25m泳げる
1級	バタフライ(全6項目)	両足を揃えてキックができる(ドルフィンキック) 身体を立てず、25m泳げる

8月1日(木)9時から申込開始!

小学生水泳 受講者大募集

先着順

お子様の泳力に合わせ、ベテランの講師が丁寧に指導します!

もっと上手に
もっと楽しく!
この夏、水泳を
はじめよう!

クラス詳細

	時間	受講料	開催期間
月	①16:15~17:05 ②17:10~18:00	11,550円/11回	8/26~12/9
火	①16:15~17:05 ②17:10~18:00	13,650円/13回	9/3~11/26
水	①16:15~17:05 ②17:10~18:00	13,650円/13回	9/4~12/4
木	①16:15~17:05 ②17:10~18:00	13,650円/13回	9/5~11/28
金	①16:15~17:05 ②17:10~18:00	12,600円/12回	9/6~11/29
土	③10:10~11:00(初心者の方限定)	12,600円/12回	9/7~11/30

各クラス募集人数につきましては、お電話もしくはホームページにてご確認ください。

詳しくはこちら!



お申込はSPFプログラムサーチをご利用ください WEB登録で支払いに使える500ポイント必ずもらえます!

1 まずは無料会員登録

元気フィールド仙台HPから「SPFプログラムサーチ」をクリック!
PC・スマホ・タブレットからアクセス



登録はこちら▶

2 登録後、マイページから受講したいプログラムを選択

会員登録後、プログラムに申込みできます!

支払で使えるポイント貯まる♪

クレジット決済が可能!



※クレジット決済のみ

3 支払手続き

先着プログラムの場合プログラムを選択の後、申込期間内に入金ください。

¥



オンライン登録クレカ決済はお得がいっぱい!



WEBで完結! 来館不要



QRコードで出欠も簡単!

登録完了後オンラインで各種お手続きが行えます!

支払いで使えるポイントが貯まる!

便利なオンライン決済

クレジットカードのポイントも貯まる

※オンライン環境をお持ちでない方は、窓口申込・支払いも可能です。※ポイントはクレジットカード決済のみ利用できます。

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

元気フィールド仙台

新田東総合運動場

TEL 022-231-1221

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1
営業時間 9:00~21:00



https://www.spf-sendai.jp/genki/

元気フィールド仙台



Instagram

フォロー
お願いします!



GENKIFIELD.SENDAI

受講者大募集

おすすめ当日参加型プログラム

木 小学生スポーツデー

毎月違った種目設定で、様々なスポーツを体験できます。広々とした体育館で新しい種目にチャレンジしよう!

時間 16:30~17:30
対象 小学生 日程 8/29、9/26
定員 30名 受講料 400円/回



土 ボルダリングスキルアップ

国体入賞経験のある有名講師が、子供から大人まで1人1人のレベルに応じて丁寧に指導を行います。

時間 9:00~11:00
対象 小学生~一般(ボルダリング利用者証お持ちの方)
定員 10名 日程 9/14 受講料 1,000円/回



日 外ヨガ

普段の生活では感じられない屋外ならではの開放感があり、心と身体がリフレッシュできます。爽やかな気持ちで休日をご過ごしませう。

時間 9:00~10:00
対象 一般 日程 8/4、9/1
定員 20名 受講料 600円/回



当日参加型
スケジュールプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
午前	・歪みすっきり骨盤エクサ ・ボルダリング体験会(祝日)	★ボディバランスエクサ ★キッズスポーツデー (開催日程要確認)		★シニア健康グラウンドゴルフ	★水中ウォーキング	・格闘技エクササイズ ・ボルダリングスキルアップ ・カラダ快適エクササイズ (開催日程要確認) ★キッズスポーツデー (開催日程要確認)	・外ヨガ ★キッズスポーツデー (開催日程要確認) ・カラダ快適エクササイズ (開催日程要確認)
午後				★シニア健康エクササイズ ・小学生スポーツデー			ボルダリング体験会
夜間	★SALSATION®	ナイトヨガ		ZUMBA®	・リフレッシュヨガ ・しっかり効かせるマシン トレーニング(開催日程要確認)		

プログラム詳細や日程につきましてはホームページをご覧ください。
★は事前予約不要のプログラムです。その他のプログラムはお電話または窓口での事前予約が必要です。

おすすめプログラム(通年・短期) 他にも様々なプログラムがあります!



こちらを
チェック!

水 キッズダンス

様々なジャンルを組み合わせ合わせたダンスを練習し、最終日には練習の成果を披露する発表会を開催します。

時間 17:30~18:20
対象 小学生 開催日 9/18~11/16
定員 20名 全10回
申込期間 8/14~9/11 受講料 7,000円/期



木 キッズサッカー

サッカーの基礎を楽しく学びましょう。室内なので雨でも安心!初めての習い事にもぴったりです。

時間 ①15:30~16:20 ②16:40~17:30
対象 ①4・5歳児 ②小学1~3年生
定員 各30名 開催日 9/5~11/14 全8回
申込期間 8/1~8/31 受講料 5,600円/期



土 日 はじめてのスケートボード

基礎からやさしく丁寧に教えます。スケートボードを始めた子におすすめのプログラムです。

時間 9:00~11:00
対象 小学生(スケートボードをはじめてする子)
定員 各20名
申込期間 7/30~8/30
開催日 ①9/7(予備日9/14)
②9/8(予備日9/15)
受講料 各2,000円

①、②のどちらかにお申込みください。



水 呼吸深まるヨガ

季節や天候に合わせた様々なポーズで全身の気や血の巡りを改善し、身体の内側から調子を整えていきます。

時間 10:00~11:00
対象 一般 開催日 8/28~10/23
定員 18名 全9回
申込期間 7/31~8/25 受講料 10,800円/期



木 スッキリ!美トレ

筋力トレーニングやストレッチなどを行い身体を引き締めます。身体の使い方を学び、楽しく運動をしましょう!

時間 11:10~12:00
対象 一般 開催日 9/5~10/31
定員 35名 全8回
申込期間 8/8~9/2 受講料 7,200円/期



金 アクアビクス

水の抵抗を利用し全身を使って行う有酸素運動です。陸に比べて足腰への負担が少ない為安心してご参加いただけます。

時間 11:10~12:00
対象 一般 開催日 9/6~10/25
定員 20名 全7回
申込期間 7/5~9/3 受講料 7,350円/期

