

令和6年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

SUP体験／開催要項

SUP(サップ)とはスタンドアップパドルボードの略で、ハワイ発祥のウォーターアクティビティです。サーフボードより少し大きいボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいきます。日常では味わえない水の上の開放感と景色は別格、ボードの上でバランスを取ることで体幹を鍛えられるのもサップの魅力です。

※参加申込は事前申込で先着順となります。定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- 開催日 令和6年10月14日(月) スポーツの日
①9:00～ ②9:30～ ③10:00～
※各回15分前から随時受付を行います。直接、プール受付に集合してください。
- 開催場所 宮城野体育館 プール棟 室内プール
- 対象 小学生以上
- 定員 各回5名
- 参加料 無料
- 申込方法 宮城野体育館窓口 又は 電話 にて受付
申込開始日 令和6年9月8日(日) 13:00～ (先着順)
- 持ち物 水着・スイムキャップ・タオル・飲み物・ロッカー代100円(返納タイプ)
- 注意事項
 - 対象年齢以外のお子様の入場はできません。
 - 必ずお子様1名につき保護者様1名の付き添いをお願いいたします。
- お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場(宮城野体育館)
住所: 仙台市宮城野区新田東4-1-1
電話番号 022-231-1221

