

令和6年度 マイタウンスポーツデー  
宮城野区スポ・レク祭

## リズムなぎなた／開催要項

なぎなたは、武道の一つです。現代においては、修錬を通して、心身ともに調和のとれた人材を育成することを目的とし、協調的な態度、無理ない姿勢、均整円満な所作を身につけようとするものです。「性別・年齢を問わず、誰でも・いつでも・どこでも」一生を通じて継続して行える種目です。競技としては、演技競技、試合競技があります。

今回の企画は、礼法などの伝統的な所作を学ぶことや長物であるなぎなたを、音楽に合わせて上下左右に振り、前後左右に移動する動作を学ぶことを通して、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的に、楽しく涵養しようとするイベントです。下記により開催をいたしますので、奮ってご参加ください。



### 記

1. 開催日 令和6年10月14日(月) スポーツの日 10:00~12:00
2. 開催場所 宮城野体育館 2F 多目的室
3. 対象 小学生以上の方
4. 参加料 無料
5. 参加申込 当日会場にて、受付します 《参加自由》
6. 担当責任者 宮城野区スポ・レク祭 実行委員

吉田 洋孝 (電話番号/090-2792-4267)