

各クラスに3名のコーチを配置し、曜日・時間に関わらず
お子様のレベルに応じて指導を行います！

泳力達成記録表

級	主な種目	判定項目（抜粋）
7級	水に慣れる (全4項目)	水に5秒顔をつけられる
		1人で3秒以上もぐれる
6級	水に浮く (全5項目)	1人で3秒水に浮ける（ヘルパー付き）
		水中で鼻から息を出せる
5級	キックの習得 (全3項目)	けのびとキックで5m進める
		板キックで12.5mスムーズに進める
4級	クロール (全6項目)	面かぶりクロール7m泳げる
		クロールで25mきれいに泳げる
3級	背泳ぎ (全4項目)	背面キックで12.5m泳げる
		両手が腰・頭の上でそろわないで25m泳げる
2級	平泳ぎ (全5項目)	呼吸とキックのタイミングが正しく行える
		顔の前でストロークを止めずに25m泳げる
1級	バタフライ (全6項目)	両足を揃えてキックができる（ドルフィンキック）
		身体を立てず、25m泳げる

- ・小学生水泳(土)は、初心者の方を対象とし7級～5級までのカリキュラムとなります。
- ・スイムチェック日に担当インストラクターが上記「泳力達成記録表」を基に進行状況の確認を行います。

実施日翌日に、進行状況を記載しお子様へお渡しします。

- ・全カリキュラム修了後、ご希望の場合は継続してご受講が可能です。

(カリキュラム以外の指導は行いません。例：個人メドレー、長距離泳法など…)

