

令和6年度 マイタウンスポーツデー  
宮城野区スポ・レク祭

## 硬式・軟式テニス体験／開催要項

テニスは瞬発力とスタミナが求められるスポーツです。若年層から老年層まで幅広い世代で親しまれているため、生涯スポーツの代表とも言われています。そのため、日本国内だけでもテニス人口非常に多く、世界でも多くの競技者・愛好者がテニスを楽しんでいます。

今回、スポーツの日により多くの方々に「硬式・軟式テニス」を体験していただき、日常生活にスポーツを取り入れ、健康な身体づくりを目指してもらおう契機としていただきたいと思います。

### 記

- 開催日 令和6年10月14日(月) スポーツの日 13:30~16:00
- 開催場所 宮城野体育館 メインアリーナ
- 体験方法 宮城野区テニス協会の会員による指導のもと行います。  
簡単な技術指導後、専用ラケット・ボールを使用し、  
乱打形式にて体験していただきます。
- 参加料 無料
- 持ち物 室内用運動靴（外靴での入場は禁止です）、タオル、飲み物
- 申込 当日会場にて、受付いたします。《参加自由》
- 担当責任者 宮城野区スポ・レク祭実行委員  
オレンジフィールド内 宮城野区テニス協会

蒔田 純子（電話番号／022-259-2181）