

## ふらっと障スポ！／開催要項

障害者のスポーツには、競技志向のスポーツやゲーム・レクリエーションなどを取り入れたニュースポーツがあります。今回は障害者スポーツ種目（ボッチャ・フライングディスク・サウンドテーブルテニス）、レクリエーションスポーツ（風船バレー・ネットネット等）をご紹介します。初めての方でも楽しく参加できるよう、（公財）日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員が丁寧にお手伝いします。障害の有無に関わらず、こどもからお年寄りの方までどなたでも参加できますので、是非体験してみてください。

### 記



- 開催日 令和6年10月14日（月）スポーツの日 10：00～12：00
- 開催場所 宮城野体育館（障害者アリーナ、サウンドテーブルテニス室）
- 種目  
・「エンジョイコーナー」主にレクリエーションスポーツ（風船バレー・ネットネット等）  
・「チャレンジコーナー」主に障害者競技スポーツ（ボッチャ・フライングディスク等）
- 体験方法 仙台市障害者スポーツ指導者協議会所属会員による指導のもと行います。  
参加者状況に合わせて互いに安全に実施できるよう、マナーを守ってご参加ください。
- 持ち物 室内用運動靴、ラケット（レンタルもありますが、数に限りがございます）
- 対象 こどもからお年寄りの方まで、障害の有無に関わらずどなたでも参加できます。
- 参加料 無料
- 参加申込 （入場上限100名程度）※5名以上の団体の場合は事前申込制  
【個人】当日会場にて受付  
【団体】5名以上の団体（施設等）でご参加の場合は、開催の1週間前までに  
団体名・住所・連絡先・参加者人数・来場時間 を下記連絡先まで  
お申込みください。
- 問合せ先 担当責任者／（一社）仙台市障害者スポーツ協会 高橋 ☎ 236-8690