

令和6年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

SUP体験／開催要項

SUP(サップ)とはスタンドアップパドルボードの略で、ハワイ発祥のウォーターアクティビティです。
サーフボードより少し大きいボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいきます。
日常では味わえない水の上の開放感と景色は別格、ボードの上でバランスを取ることで
体幹を鍛えられるのもサップの魅力です。

※参加申込は事前申込で先着順となります。定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- 開催日 令和6年10月14日(月) スポーツの日
①9:00～ ②9:30～ ③10:00～
※各回15分前から随時受付を行います。直接、プール受付に集合してください。
開始時間に遅れないよう時間に余裕を持ってお越しください。(時間厳守)
- 開催場所 宮城野体育館 プール棟 室内プール
- 対象 小学生以上
- 定員 各回5名
- 参加料 無料
- 申込方法 宮城野体育館窓口 又は 電話 にて受付
申込開始日 令和6年9月8日(日) 13:00～ (先着順)
- 持ち物 水着・スイムキャップ・タオル・飲み物・ロッカー代100円(返納タイプ)
- 注意事項
 - 対象年齢以外のお子様の入場はできません。
 - ①、②時間帯をご予約の方は続けてプール一般公開へのご利用はできません。
 - 小学2年生以下のお子様に参加、体験されている間は
保護者の方は観覧席でお待ちください。
- お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場(宮城野体育館)
住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1 電話番号 022-231-1221

