

# 元気フィールド仙台 令和7年 1月行事予定表

(令和6年12月9日現在)

施設名	メインアリーナ			障害者アリーナ			施設名		
	貸出時間	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00		18:00-21:00	貸出時間
1 水	<b>年末年始休館日 (～令和7年1月4日まで)</b> ※12/28と1/4は、9:00～17:00まで窓口受付業務のみ行います。 休館中は駐車場の入出庫ができません。							1 水	
2 木								2 木	
3 金								3 金	
4 土								4 土	
5 日								5 日	
6 月	BEER'S	戸田 様	多賀城STC	ONE WAY	7GOrookies	BEER'S	仙台89ERS バスケットボールスクール	6 月	
7 火	SPUR	金曜会	仙台東ソフトテニスクラブ	BEER'S		レヴァーク スポーツ		7 火	
8 水	東北高校R5			(公)バレーボール 3面	Aone バドミントクラブ	NPO法人 ライジエ(宮城野)	佐久間 様	8 水	
9 木		戸田 様	伊藤 様	宮城MAX	泉JMiX			9 木	
10 金	猪股 様		DTソフトテニス OB会	ハーツ新田(金)		アタック	(公)バスケットボール	10 金	
11 土	仙台市ミニテニス協会 令和6年度冬季大会			HC ZAWA	堀合 様		ソフトテニス愛好会	11 土	
12 日	仙台スポーツ推進委員協議会 新春全体研修会	TGクラブ	ハンドボールチームHYN	堀合 様	宮城野中バド 親会		SKB	12 日	
13 月	第47回宮城県スポーツ少年団バレーボール新人大会仙台市予選大会			第47回宮城県スポーツ少年団バレーボール新人大会仙台市予選大会				13 月	
14 火	けやきクラブ	戸田 様		バボガール	けやき バドミントクラブ	レヴァーク スポーツ		14 火	
15 水			(公)バレーボール 3面	Aone バドミントクラブ		NPO法人 ライジエ(宮城野)	佐久間 様	15 水	
16 木	(株)仙台市進学プラザ i kids star 仙台東口	戸田 様	SPUR	成人バドミントン	(公)ミニテニス 3面	シニア健康エクササイズ(木) 小学生スポーツデー	小学生バドミントン	16 木	
17 金	猪股 様		SPUR	なでしこ卓球3		(公)バドミントン 6面	ハーツ新田(金)	17 金	
18 土	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦			Team ZAWA	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		宮城MAX	18 土	
19 日	仙台市協会長杯バレーボール大会			堀合 様	卓トレ仙台	東北DREAMS		19 日	
20 月	<b>保守点検日(施設利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います)</b>							20 月	
21 火	仙台MSTクラブ	東北高校R5	仙台89ERS バスケットボールスクール	キッズスポーツデー		レヴァーク スポーツ	宮城MAX	21 火	
22 水		東北高校R5	BEER'S	Aone バドミントクラブ	バボガール	NPO法人 ライジエ(宮城野)		22 水	
23 木	東北高校R5	戸田 様	泉JMiX	成人バドミントン	(公)ミニテニス 3面	シニア健康エクササイズ(木) キッズサッカー	小学生バドミントン	23 木	
24 金	猪股 様	なでしこ 卓球3	DTソフトテニス OB会	伊藤 様	(公)バドミントン 10面	第9回仙台市青葉区卓球協会長杯卓球大会 ラージの部	(株)セブン-イレブン・ジャパン	24 金	
25 土	令和6年仙台市スポーツ少年団バドミントン新春交流大会			令和6年仙台市スポーツ少年団バドミントン新春交流大会				25 土	
26 日	兼南三県交流大会			兼南三県交流大会				26 日	
27 月	MTGソフトバレー サークル	大沢籠球倶楽部		F・F	バボガール	ニュートラル	(公)バスケットボール	仙台89ERS バスケットボールスクール	27 月
28 火	仙台MSTクラブ	戸田 様		ハッチTOH	全国消防親善バレーボール大会			28 火	
29 水	仙台球友クラブ		ハッチTOH	卸町ソフトテニスクラブ				29 水	
30 木	ハッチTOH			成人バドミントン	(公)ミニテニス 3面	シニア健康エクササイズ(木) キッズサッカー	小学生バドミントン	30 木	
31 金	猪股 様	戸田 様	DTソフトテニス OB会	岩切ジュニア	なでしこ卓球3		ソフトテニス愛好会	31 金	

**Topics** 体育館棟シャワー室  
 利用休止のお知らせ

下記期間につきまして、シャワー室床面改修  
 工事実施の為、一部**男女更衣室・シャワー室**が  
 ご利用いただけません。

**1月6日(月)～1月12日(日)**

ご不便をおかけして大変申し訳ございませんが、  
 ご理解とご協力の程お願い致します。

**施設のお申込方法**

仙台市市民利用予約システムから  
 お申し込みください(右QRコード参照)。



●**メインアリーナ・多目的室**  
 全面: 使用日の6ヶ月前の1日に抽選。  
 区分(1/2面・1/3面): 使用日の3ヶ月前の1日に抽選  
 ※区分はメインアリーナのみ

●**障害者アリーナ**  
 全面、区分(1/2面): 使用日の3ヶ月前の1日に抽選  
 ※抽選の前に、障害者団体に対し、練習を含む優先使用  
 の予約受付を行います。

●**仙台市民球場・アーチェリー場・ボルダリング室**  
 使用日の3ヶ月前の1日に抽選。

※左表の空欄について  
 使用申込みがない場合は、使用日7日前まで専用使用の  
 予約受付を行います。  
 予約申込みがなければ、一般公開となります。詳細は、施  
 設までお問い合わせください。

**一般公開**

●**メインアリーナ・障害者アリーナ**  
 ・一般公開の使用料は、一般240円、小・中学生120円です。  
 ・土足厳禁です。必ず屋内専用の靴を持参・使用してくだ  
 さい。  
 ・ラケットやボール等の用具は持参が原則です。  
 ・**利用者の多い時は、コートの譲り合いにご協力ください。**  
 ・利用後は、用具の片付け、床のモップがけを必ず行って  
 ください。  
 ・小中学生の夜間使用の際は、保護者の同意が必要です。  
 また一般公開日の団体でのご利用や乳幼児同伴はご遠  
 慮ください。  
 ・一般公開の受付は、**開始時間の10分前**からとなります。  
 券売機でチケットを購入し、体育館窓口でご提示ください。

**有料駐車場** ※駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。

元気フィールド仙台(新田東総合運動場) <https://www.spf-sendai.jp/genki>

- 利用時間 5:30～21:30
- 駐車台数 375台(一般用327台/障害者用40台/大型用8台)
- 駐車料金 一般車/初めの1時間は100円、以降30分毎に50円ずつ加算  
 大型車/1時間毎400円
- 【公共交通機関】
- JR仙石線/小鶴新田駅下車～徒歩7分
- 市営バス/アイリス青葉ビル前50番乗り場「小鶴新田駅」乗車  
 「元気フィールド仙台前」バス停下車～徒歩3分

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1  
 tel: 022-231-1221(代表)/022-231-1123(市民球場)  
 fax: 022-231-1230

話題のアーバン系スポーツを楽しめるスケートボード  
 パークや、ボルダリング・アーチェリー等、他の施設に  
 はない魅力がたくさん!  
 詳細は施設WEBサイトをご覧ください。



# 元気フィールド仙台 令和7年 1月行事予定表

(令和6年12月9日現在)

施設名	仙台市民球場【3月-11月】6:00~21:00【12月-2月】9:00~21:00				多目的室			施設名	貸出時間	駐車場 混雑予想			
	6:00-8:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00						
1	水	<b>年末年始休館日(～令和7年1月4日まで)</b> ※12/28と1/4は、9:00～17:00まで窓口受付業務のみ行います。 休館中は駐車場の入出庫ができません。							1	水			
2	木								2	木			
3	金								3	金			
4	土								4	土			
5	日		仙台太白リトルシニア	玉木 様				5	日	稍混雑			
6	月							6	月				
7	火			国分町シニアーズ			極真会サークル	7	火				
8	水			ベースボールスクール ボルテ		リズムミックカラテクオレ		8	水				
9	木	フィールドメンテナンス						仙台市太極拳協会新田教室	9	木			
10	金			国分町シニアーズ			極真同好会	10	金				
11	土				Ballet Society I・U	ZSY	極真会館宮城	11	土				
12	日	<b>第19回グランドチャンピオン大会</b>				レヴァークススポーツ	ZUMBAサークル Cielo Azul		12	日			
13	月										13	月	
14	火						国分町シニアーズ			極真会サークル	14	火	
15	水			ベースボールスクール ボルテ		北欧クロスステッチサークル VixSes!	キッズダンス	15	水				
16	木	フィールドメンテナンス				健康美シェイプ スッキリ美トレ		仙台市太極拳協会新田教室	16	木			
17	金			国分町シニアーズ		キッズ体操	極真同好会	17	金				
18	土	仙台宮城野 リトルシニア	仙台東部 リトルシニア			ZSY	極真会館宮城	18	土	稍混雑			
19	日	仙台東部 リトルシニア	仙台宮城野 リトルシニア			仙台市フォークダンス連絡協議会 レクダンス委員会		19	日	稍混雑			
20	月	<b>保守点検日(施設利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います)</b>							20	月			
21	火						極真会サークル	21	火				
22	水			ベースボールスクール ボルテ		リズムミックカラテクオレ	キッズダンス	22	水				
23	木	フィールドメンテナンス				健康美シェイプ スッキリ美トレ		仙台市太極拳協会新田教室	23	木			
24	金			仙台太白 リトルシニア		キッズ体操	極真同好会	24	金				
25	土	仙台東部リトルシニア				ZSY	極真会館宮城	25	土	稍混雑			
26	日	仙台東部リトルシニア			Ballet Society I・U	ZUMBAサークル Cielo Azul		26	日	稍混雑			
27	月				歪みずつきり骨盤エクサ		楽天イーグルスアカデミー	27	月				
28	火					レヴァークススポーツ	極真会サークル	28	火				
29	水			ベースボールスクール ボルテ		北欧クロスステッチサークル VixSes!	キッズダンス	29	水				
30	木	フィールドメンテナンス				健康美シェイプ スッキリ美トレ		仙台市太極拳協会新田教室	30	木			
31	金			仙台太白 リトルシニア		キッズ体操	極真同好会	31	金				

\ 2月22日(土)開催! /

## カラダ快適エクササイズ



ニーズに合わせた  
プログラムで  
心も身体も  
リフレッシュ!

**①GO!GO!ステップ**   **②リラクゼーションパート**

【時間】 ①10:00～10:50                      【料金】 ①800円②600円  
 ②11:10～12:00                                  【申込】 1月25日10:00から



様々なポーズと講師の温かい声かけで、  
身体を内側から優しく解きほぐし心身共に  
リラックスさせていく、誰でも安心して  
ご参加いただけるヨガプログラム。

当日参加型プログラム

### ナイトヨガ

日程 2月4・11・18・25 火曜  
 対象 一般  
 時間 19:00～20:00  
 定員 20名  
 料金 600円  
 持ち物 運動着・タオル・飲み物  
 申込 1月20日9:00から先着順にて受付



関節可動域の向上や筋力アップができる  
運動を組み合わせることで身体を調整し、動ける  
身体を目指していきます。運動が苦手な方  
でも楽しく参加できるプログラム。

当日参加型プログラム

### ボディバランスエクサ

日程 2月4・18・25日 火曜  
 対象 一般  
 時間 10:00～11:00  
 定員 18名  
 料金 600円  
 持ち物 運動着・タオル・飲み物  
 申込 1月20日9:00から先着順にて受付



身体の気や血流のめぐりを刺激するポーズ  
を組み合わせ、身体本来のバランスを調整  
していきます。免疫力の向上や疲労感の解消  
など様々な効果が期待できるプログラム。

当日参加型プログラム

### 呼吸深まるヨガ

日程 1月22日～3月19日 全9回 水曜  
 対象 一般  
 時間 10:00～11:00  
 定員 18名  
 料金 10,800円  
 持ち物 運動着・タオル・飲み物  
 申込 12月18日9:00から先着順にて受付

<b>個人使用について</b> <small>詳細はWEBサイトをご覧ください。</small>	<b>スポーツプログラム申込・参加方法</b> <small>詳細は下記QRコードからご確認ください。</small>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>○ トレーニング室(9:00～21:00) 一般/360円 中学生/180円</p> <p>○ 温水プール(10:00～21:00) 一般/590円 小中/230円</p> <p>○ アーチアリーナ(9:00～17:00) 一般/300円 小中/150円</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>○ ボルダリング室(火18:00～21:00、土13:00～17:00) 一般/200円 小中/100円</p> <p>○ スケートボードパーク(9:00～21:00) 一般/200円 小中/100円</p> <p>○ フラットパーク(9:00～17:00) ※10～3月(～16:00) 一般・小中/無料</p> </div> </div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① SPFプログラムサーチに会員登録</li> <li>② ログイン後お好みの教室を選択・申込</li> <li>③ お支払いはクレジットか窓口払い</li> <li>④ プログラム当日はQRコードで出席確認</li> </ol> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">SPFプログラムサーチはこちら</p> <div style="text-align: right;">    </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">1回から気軽に参加できる『当日参加型プログラム』もございます！                  申込方法や、開催日につきましては、右記QRコードからご確認ください。</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">スポーツプログラム一覧はこちら</p>