

健康美シェイプ

時間	10:00~11:00	開催場所	多目的室
定員	35名	対象	一般
持ち物	動きやすい服装 ・ 室内用シューズ ・ タオル ・ 飲み物		

期	月	日					回数	受講料	申込期間 (開始日の9時~申込受付)		
5期	1	16	23	30			9	8,100	12/5	~	1/13
	2	6	13	20	27						
	3	6	13								

※休講になった場合、電話連絡は行いません。休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。