

呼吸深まるヨガ

時間	10:00～11:00	開催場所	プール棟2Fスタジオ
定員	18名	対象	一般
持ち物	タオル ・ 飲み物		

期	月	日					回数	受講料	申込期間（開始日の9時～申込受付）		
5期	1	22	29				9	10,800	12/18	～	1/19
	2	5	12	19	26						
	3	5	12	19							

※休講になった場合、電話連絡は行いません。休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。