

やさしいヨガ

時間	13:10~14:00	開催場所	プール棟2Fスタジオ
定員	20名	対象	一般
持ち物	タオル ・ 飲み物		

期	月	日					回数	受講料	申込期間（開始日の9時~申込受付）		
5期	2	3	10	17		7	7,350	12/16	~	1/31	
	3	3	10	17	24						

※休講になった場合、電話連絡は行いません。休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。