

出花体育館 2025年2月号 行事予定表

2025年1月5日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	土	長命04	長命04	小泉 様			
2	日	長命04	仙台青葉STC	ホワイトウルブズ			
3	月	高砂卓球クラブ	(一社)レヴァークスポーツ	SGBC			
4	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
5	水	パニーズ バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう スマイルピラティス				アロマヨガ(水)
6	木	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
7	金	(公)卓球 VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	金曜会 B・C	ピラティス&ストレッチ はじめてのパレトン		アロマヨガ(金)
8	土	ブリッジ	ブリッジ		ブリッジ	ブリッジ	
9	日	長命04	Sixth Man	仙台ホテナズBC	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
10	月	VAREUSE BBC 高砂卓球クラブ	(一社)レヴァークスポーツ	(公)バスケットボール			
11	火	長命04	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
12	水	スカイブルー	サッカーで遊ぼう スマイルピラティス	GOATS			アロマヨガ(水)
13	木	けやき卓球クラブ	Enjoyクラブ バウンディ高砂	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
14	金	保守点検日(※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております)					
15	土	長命04	長命04	仙台ホテナズBC			
16	日	長命04	長命04				
17	月	VAREUSE BBC 高砂卓球クラブ	(一社)レヴァークスポーツ	雷門ブラザーズ			
18	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
19	水	YCバドミントンサークル パニーズ	サッカーで遊ぼう スマイルピラティス				アロマヨガ(水)
20	木	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
21	金	ふくだまち幼稚園バドミントンサークル F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B・C	ピラティス&ストレッチ はじめてのパレトン		アロマヨガ(金)
22	土	(公)バドミントン	泉卓友会	おるんちよ 鳳翼			
23	日	長命04	長命04				
24	月	長命04	長命04	西山中バドミントン同好会			
25	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
26	水	スカイブルー	サッカーで遊ぼう スマイルピラティス	GOATS			アロマヨガ(水)
27	木	けやき卓球クラブ	Enjoyクラブ	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
28	金	F-oneクラブ バウンディ高砂	さつき卓球愛好会	金曜会 B・C	ピラティス&ストレッチ はじめてのパレトン		アロマヨガ(金)

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上)240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の前日18:00までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。その際は種目希望を先着で受け付けます。(電話可)

☆利用可能種目はバスケットボール(全面・半面)、バドミントン(全面=4面、半面=2面)、卓球(全面=14台、半面=7台)のみです。

※この行事予定表は作成時の予約状況を基に作成しております。そのため行事内容は都合により変更される場合がありますので、詳細については施設へご確認ください。

出花体育館からのご案内

< スポーツプログラムのご案内 >

◎ 当日参加可能なプログラム 予約不要で当日ご来館いただければ参加できるプログラムです。

教室名	曜日	時間	料金
シニア健康エクササイズ	火	10:00~11:00	1回 400円

プログラム内容

加齢とともに低下した運動機能を楽しく身体を動かして元気な身体を作るエクササイズです。また継続して参加することで運動する習慣を作るきっかけになるプログラムです。

開催日 1/21、1/28、2/4、2/18、2/25

教室名	曜日	時間	料金
はじめてのバレトン	金	11:10~11:40	1回 500円

プログラム内容

バレエ・ヨガ・フィットネスの3つの要素を組み合わせて行うエクササイズです。自分の体力に合わせて行うことができ、かつ全身をバランスよく鍛えられるプログラムです。

開催日 1/24、1/31、2/7、2/21、2/28

< 其他のご案内 >

◎ 施設の利用方法・施設料金表

☆上記の金額は平日に練習やレクリエーションに使用する場合の金額になります。土日祝やイベント等での使用の場合は料金が異なりますので施設HP・メール・TELにてご確認ください。

