

出花体育館 令和7年4月 行事予定表

2025年3月5日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	火	高砂卓球クラブ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
2	水	バウンディ高砂 YCバドミントンサークル	(公)バドミントン	仙台市銀杏町会衆			
3	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	(公)バスケットボール			
4	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B. C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
5	土		燕沢ジュニア バドミントンクラブ	プラネッツクラブ			
6	日	仙台籠球倶楽部	泉卓友会	プラネッツクラブ			
7	月	高砂卓球クラブ	(一社) レヴァークススポーツ	GOATS			
8	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
9	水	(公)卓球 (公)バレーボール	サッカーで遊ぼう			スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
10	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	高砂ジュニア卓球クラブ			
11	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	高砂ジュニア卓球クラブ	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
12	土	運坊ジュニア バドミントンクラブ		プラネッツクラブ			
13	日	Rod Wings	Mt.Fam	(公)バドミントン	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
14	月	保守点検日(※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。)					
15	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
16	水	パニーズ YCバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう			スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
17	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室				
18	金	JFEスチール(株)	さつき卓球愛好会	金曜会 B. C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
19	土	泉卓友会		Big Flat			
20	日	第75回全日本実業団卓球選手権大会宮城県予選会 他		宮城クローバース			
21	月	JFEスチール(株)	(一社)レヴァークススポーツ	(公)バスケットボール			
22	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			
23	水	バウンディ高砂 YCバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	GOATS		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
24	木		ヨガ教室	高砂ジュニア卓球クラブ			
25	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B. C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
26	土	Nova Vies.	WHIP				
27	日	泉BBC	Sixth Man				
28	月	高砂卓球クラブ VAREUSE BBC	(一社) レヴァークススポーツ				
29	火		(公)バドミントン	おるんちよ			
30	水	バウンディ高砂 YCバドミントンサークル	卓社会	南光台クラブ SGBC			

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上)240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前に一般公開種目を利用状況に合わせて設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール(全面・半面)、バドミントン(全面=4面、半面=2面)、卓球(半面=7台)バレーボール(半面=1面)のみです。

※この行事予定表は作成時の予約状況を基に作成しております。そのため行事内容は都合により変更される場合がありますので、詳細については施設へご確認ください。(TEL 022-786-3446)

令和7年度 仙台市出花体育館からのお知らせ

◎ 当日受付プログラム

予約不要で当日ご来館いただければ参加できるプログラムです。
気軽にご参加をお待ちしております。

教室名	曜日	時間	料金
シニア健康エクササイズ	火	10:00~11:00	1回 400円

プログラム内容

加齢とともに低下した運動機能を楽しく身体を動かして元気な身体を作るエクササイズです。また継続して参加することで運動する習慣を作るきっかけになるプログラムです。

開催日

3/18、3/25、4/8、4/15、4/22

◎ 個人・団体（サークル・クラブ）で出花体育館を利用したい方へ

◇専用使用での利用方法

個人・団体で自分たちのみで施設・時間帯を借りきる方法



◇個人使用での利用方法（一般公開）

事前に設定されている施設・時間帯に他の利用者と一緒に利用する方法。



◇料金表

各種出花体育館料金表

