

出花体育館 2025年5月号 行事予定表

2025年4月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	木		Enjoyクラブ				
2	金	F-oneクラブ バニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C			
3	土	泉卓友会	WHIP	おるんちよ			
4	日	BB倶楽部	(公)卓球 (公)バレーボール				
5	月	VAREUSE BBC	(公)バスケットボール				
6	火	Nova vies.	ティティ会				
7	水	Y・Cバドミントンサークル バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	GOATS		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
8	木		ヨガ教室	89ERSアカデミー			
9	金	スカイブルー F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
10	土	泉卓友会	WHIP				hale aloha
11	日	Eugene's	New Beans				
12	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	T.K76ERS			
13	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
14	水	バニーズ バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	(公)バドミントン		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
15	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	89ERSアカデミー			
16	金	保守点検日 (※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。)					
17	土	泉卓友会	THKBBC	おるんちよ			
18	日	仙台籠球倶楽部	宮城クローバーズ				
19	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
20	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
21	水	Y・Cバドミントンサークル バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	AC SAN		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
22	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	(公)バスケットボール			
23	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン 高砂ジュニア卓球クラブ	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
24	土	泉卓友会	(株)星和建工				hale aloha
25	日	宮城クローバーズ					
26	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
27	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	89ERSアカデミー			ダンススクール クルール
28	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	高砂ジュニア卓球クラブ		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
29	木		ヨガ教室	OKINO ZB 高砂ジュニア卓球クラブ			
30	金	VAREUSE BBC F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
31	土	New Beans	レヴァークススポーツ				

※枠の色分け 白背景+黒字=専用使用、黄色背景+赤字=一般公開、水色背景+黒字=スポーツ教室（予約必須）、背景紫+黒字=スポーツ教室（予約不要）

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面=4面、半面=2面）、卓球（全面=14台、半面=7台）、バレーボール（全面=2面、半面=1面）のみです。

※この行事予定表は作成時の予約状況を基に作成しております。そのため行事内容は都合により変更される場合がありますので、詳細については施設へご確認ください。（TEL 022-786-3446）

6月・7月開催スポーツプログラムのお知らせ

抽選申込が必要なプログラム **抽選申込期間 5/1～5/15**

※スポーツプログラムに参加希望の方は下記方法でお申込みください。

教室名	種類	曜日	時間 (回数：料金)	内容
サッカーで遊ぼう (年中・年長)	キッズ	水	15：30～16：20 (8回：5,600円)	ボールに触れながら、球技をする身体の動きを身に着けることを目指します。
サッカーで遊ぼう (小1～小3)	キッズ	水	16：40～17：30 (8回：5,600円)	
スマイルピラティス	大人	水	14：00～15：00 (8回：5,600円)	体幹を鍛えるピラティスとダンスの動きを取り入れたフィットネス。初心者にも優しい内容です。
アロマヨガnight(水)	大人	水	19：30～20：30 (8回：6,400円)	適度な負荷で体にやさしいヨガとアロマの心地よさを満喫するプログラムです。
ヨガ教室	大人	木	14：00～15：00 (8回：5,600円)	基本姿勢と呼吸法をバランス良く行い、全身を動かすプログラムです。
ピラティス&ストレッチ	大人	金	① 9：50～10：50 ② 11：00～12：00 (8回：5,600円)	激しく動くのではなく、姿勢を維持することで筋肉を鍛えていくプログラムです。
アロマヨガnight(金)	大人	金	19：30～20：30 (8回：6,400円)	アロマヨガnight(水)と内容は一緒です。

スポーツプログラムのお申込みは

- ① インターネット申込み 専用サイト：[\(https://spf-sendai.payhub.jp/\)](https://spf-sendai.payhub.jp/)
- ② 直接窓口まで 住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7
※お問い合わせ：022-786-3446まで



◎施設の利用方法・施設料金表

☆上記の金額は平日に練習やレクリエーションに使用する場合があります。土日祝やイベント等での使用の場合は料金が異なりますので施設HP・メール・TELにてご確認ください。

