

# おやこdeあそびっとねす

【あそび×フィットネス＝あそびっとねす！】をテーマに幼少期に身につけたい「走る」「跳ぶ」「くぐる」「投げる」などの動きを行います。※発育状況に応じてご参加いただけます。

- 主 催 仙台市泉総合運動場
- 日 時 令和6年7月28日(日)、12月1日(日)、令和7年3月23日(日)
- 時 間 ①9:30～10:50 ※受付は9:15開始  
②11:10～12:30 ※受付は10:50開始
- 対象・内容 未就学児と保護者  
①スマイルクラス(2・3歳児推奨)※発育目安:自分で跳ねたり走ったりできる  
パパ・ママと一緒に楽しく運動しながら遊ぶ笑顔溢れるクラスです。  
②チャレンジクラス(4・5歳児推奨)※発育目安:複数の動作ができる(走ってボールを蹴る等)  
スマイルクラスからレベルアップ!パパ・ママと協力して複雑な動きにチャレンジしましょう。
- 講 師 株式会社solufaction 代表 中田 麻衣子 先生
- 会 場 仙台市泉総合運動場 泉武道館 柔道場
- 定 員 各20組【先着】
- 参加料 1,000円 / 1組
- 準備物 運動できる服装・タオル・飲み物等
- 申込み インターネット:「SPFプログラムサーチ」



## プログラムサーチ

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団



▲マイページ



▲教室・大会一覧

SPFプログラムサーチに

**会員登録**

(NETもしくは窓口)

**ログイン**

登録番号とパスワードを  
入力

『おやこdeあそびっとねす』  
を探して

**申し込み**

現地払いを選択後

**手続き完了**

●開催日当日に参加料の