

令和6年度 仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会 | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|--------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 10月4日 | 金 | | ● | |
| 10月6日 | 日 | ● | | |
| 10月7日 | 月 | | ● | |
| 10月12日 | 土 | | ● | |
| 10月15日 | 火 | | ● | |
| 10月16日 | 水 | ● | | |
| 10月20日 | 日 | | ● | |
| 10月28日 | 月 | | | ● |

| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|--------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 11月3日 | 日 | ● | | |
| 11月5日 | 火 | | ● | |
| 11月12日 | 火 | | ● | |
| 11月15日 | 金 | | ● | |
| 11月17日 | 日 | ● | | |
| 11月23日 | 土 | | ● | |
| 11月25日 | 月 | | ● | |
| 11月29日 | 金 | | | ● |

| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|--------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 12月1日 | 日 | | ● | |
| 12月6日 | 金 | | ● | |
| 12月8日 | 日 | | ● | |
| 12月11日 | 水 | | | ● |
| 12月14日 | 土 | ● | | |
| 12月17日 | 火 | ● | | |
| 12月20日 | 金 | | ● | |
| 12月23日 | 月 | | ● | |

| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|-------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 1月7日 | 火 | | ● | |
| 1月8日 | 水 | | ● | |
| 1月12日 | 日 | ● | | |
| 1月15日 | 水 | | ● | |
| 1月18日 | 土 | ● | | |
| 1月20日 | 月 | | ● | |
| 1月26日 | 日 | | ● | |
| 1月29日 | 水 | | | ● |

| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|-------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 2月2日 | 日 | ● | | |
| 2月3日 | 月 | | ● | |
| 2月7日 | 金 | | | ● |
| 2月9日 | 日 | | ● | |
| 2月12日 | 水 | | ● | |
| 2月17日 | 月 | | ● | |
| 2月21日 | 金 | | ● | |
| 2月24日 | 月 | ● | | |


| 日にち | 曜日 | 開始時刻 | | |
|-------|----|---------|---------|---------|
| | | 10:30 ~ | 15:00 ~ | 18:30 ~ |
| 3月4日 | 火 | | ● | |
| 3月5日 | 水 | | ● | |
| 3月7日 | 金 | | ● | |
| 3月9日 | 日 | | ● | |
| 3月12日 | 水 | ● | | |
| 3月17日 | 月 | | | ● |
| 3月20日 | 木 | ● | | |
| 3月22日 | 土 | | ● | |

- 日程は都合により変更となる場合があります。
- 講習会の所要時間は30分程度になります。
- 定員は各回5名です。
- 当日は、講習開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付を済ませてください。
- 当日は、トレーニング室利用のためのチケット(一般240円・中学生120円)を購入いただきます。
- 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル 飲み物・身分証明書(運転免許証等)

※シューズを忘れた場合は受講できません。

- 当日、開始時刻に遅れた場合は受講できません。

※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です(簡易講習)。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

住所：仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151

▼HP

