

仙台市泉総合運動場 令和6年10月行事予定表

令和6年10月9日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名 貸出時間	競技場				柔道場			剣道場			弓道場			施設名 貸出時間			
	9:00~12:00		13:00~17:00		18:00~21:00		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00		13:00~17:00	18:00~21:00	
1 火	CHEERS ラッキー	泉WINDS FLAME	卓笑会 スマッシュ	BTスマイル 長命LBクラブ	バドミントン教室・卓球教室			産後ママの ためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道 [※] ・青少年団 一般公開	一般公開	一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開	1 火
2 水	めるへの森幼稚園 桜ハレホー・鳥愛好会	鷹乃杜幼稚園 一般	バドミントン	It's体操スクール すみれ	すいーとびー同好会 いずみ北ニテニスクラブ	一般公開 バスケットボール1面 一般公開 バレーボール2面	健康増進ヨガ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	一般公開	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	2 水	
3 木	卓笑会 南光台幼稚園	泉バウンドテニス ふたばハイジ幼稚園	BTスマイル 一般公開 卓球	桂ピンポンサークル バドミントン2面	仙台向山高校			一般公開	ピラティス リラクソヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	指導日 10:00~12:00	一般公開	指導日 17:30~19:30	3 木
4 金	G-CLAP アクティブ	GRACIAS CLOVER	すみれ 一般公開	バウンドテニス4面	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 バウンドテニス4面			シニア健康 エクササイズ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 一般公開	心とからだにやさしいヨガ はじめてのフィットネス	ZUMBA	一般公開	一般公開	一般公開	4 金
5 土	さたでいスポーツ				Balas 渡辺様	ANKLE BREAK	ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	指導日9~11	Kid's Gym Class ZUMBA	一般公開	第75回仙台北弓道大会		指導日 17:30~19:30	5 土	
6 日	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭バウンドテニス交流大会				チームFCA family	仙台空手道 クラブ志道館	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	心とからだにやさしいヨガ はじめてのフィットネス	ZUMBA	一般公開	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	6 日	
7 月	水曜会 一般公開 バレー	第二向陽台幼稚園 バウンドテニス	すみれ BTセブン	すいーとびー同好会 一般 バドミントン	TSCバスケットボールアカデミー			リフレッシュヨガ	一般公開	一般公開	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	鏡月錬成会	一般公開	一般公開	7 月
8 火	めるへの森幼稚園 一般公開 卓球	Flora バドミントン	卓笑会 スマッシュ	BTスマイル クレヨンパトラ	バドミントン教室・卓球教室			産後ママの ためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道 [※] ・青少年団 一般公開	一般公開	一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	一般公開	一般公開	8 火
9 水	泉区秋季家庭バレーボール大会				南光台クラブ 独頑龍正宗	仙台JHSバドミントン v.effort	健康増進ヨガ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開	9 水
10 木	一般公開 バレーボール4面	卓笑会 一般公開 卓球15台	桂ピンポンサークル 一般公開 卓球15台	一般公開 バドミントン8面			一般公開	ピラティス リラクソヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	一般公開	一般公開	一般公開	10 木	
11 金	ウイング CLOVER	スマッシュ 一般公開 卓球	すみれ BTエイト	J'sEスポーツ バドミントン	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 卓球15台	シニア健康 エクササイズ	一般公開	指導日17~19	泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA	放課後遊ぼうクラブ はじめてのフィットネス	一般公開	一般公開	一般公開	11 金	
12 土	令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球競技)				令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球競技)			令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球・リフトテニス競技)			令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球・リフトテニス競技)			12 土			
13 日	令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球競技)				令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球競技)			令和6年度仙台市中学校新人大会 (卓球・リフトテニス競技)			令和6年度仙台市中学校新人大会 (弓道競技)			13 日			
14 月	マイタウンスポーツデー																14 月
15 火	市民健康診査大腸がん検診				バドミントン教室・卓球教室			一般公開	バランス コーディネーション	泉柔道 [※] ・青少年団 一般公開	一般公開	忍者ナイン 一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開	15 火
16 水	明泉幼稚園 メルティ	水曜会 ヒラソル	TTC泉 It's体操スクール	すいーとびー同好会 長命LBクラブ	バスケットボールスクールハーツ新田 TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	一般公開	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開	16 水	
17 木	つばさ 明泉幼稚園	第二向陽台幼稚園 南光台幼稚園	泉体操クラブ 桂ピンポンサークル	BTスマイル 吉成ミニテニス同好会	館ドッジボールクラブ 市名坂GOLDWING 平間様	一般公開	ピラティス リラクソヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	一般公開	ナイトヨガ	指導日 10:00~12:00	指導日 17:30~19:30	指導日 17:30~19:30	指導日 17:30~19:30	17 木	
18 金	レインボー Flora	G-CLAP GRACIAS	TTC泉 スマッシュ	J'sEスポーツ バドミントン	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 バウンドテニス4面	シニア健康 エクササイズ	一般公開	指導日17~19	泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA	放課後遊ぼうクラブ はじめてのフィットネス	一般公開	一般公開	一般公開	18 金	
19 土	第18回社の都レディース卓球大会				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	指導日9~11	Kid's Gym Class ZUMBA	Cielo Azul	第2回宮城県中学校弓道 技能向上講習会		指導日 17:30~19:30	指導日 17:30~19:30	19 土		
20 日	令和6年度泉区スポーツ少年団大会				一般公開 バスケットボール1面 一般公開 バドミントン4面	極真会館本部直轄仙台道場	仙台空手道 クラブ志道館	一般公開	仙台空手道 クラブ志道館	鏡月錬成会	鏡月錬成会	鏡月錬成会	鏡月錬成会	鏡月錬成会	鏡月錬成会	20 日	
21 月	泉バウンドテニス	めるへの森幼稚園	TTC泉	J'sEスポーツ バドミントン	TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	21 月		
22 火	CANDY 明泉	GRACIAS ラッキー	卓笑会 スマッシュ	BTスマイル 長命LBクラブ	バドミントン教室・卓球教室	産後ママの ためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道 [※] ・青少年団	一般公開	忍者ナイン	泉武道館剣友会	泉弓会	泉弓会	泉弓会	22 火		
23 水	球技大会				バスケットボールスクールハーツ新田 TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ	一般公開	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	It's体操スクール	一般公開	一般公開	一般公開	23 水		
24 木	北仙台学区卓球部 Happy	水曜会 泉バウンドテニス	BTエイト 泉体操クラブ	BTスマイル 桂ピンポンサークル	一般公開 バレーボール4面	一般公開	ピラティス リラクソヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	一般公開	ナイトヨガ	一般公開	一般公開	一般公開	24 木		
25 金	令和6年度宮城県高等学校新人大会ファンシング競技				シニア健康 エクササイズ	一般公開	指導日17~19	泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA	放課後遊ぼうクラブ はじめてのフィットネス	一般公開	一般公開	一般公開	25 金		
26 土	令和6年度宮城県高等学校新人大会ファンシング競技				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	仙台居合道会	ZUMBA	仙千代祭連	仙台北弓道会	仙台空手道 クラブ志道館	川内弓道会	川内弓道会	26 土		
27 日	市民健康診査肺がん・結核検診				Volant Vagabon Earnestバスケットボールクラブ	ちびっこ遊ぼう DAY	一般公開	第26回仙台市高齢者生きがい 健康祭剣道交流大会	一般公開	東北電力弓道部	東北電力弓道部	東北電力弓道部	東北電力弓道部	27 日			
28 月	市民健康診査肺がん・結核検診				リフレッシュヨガ	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	28 月			
29 火	休館日 ※ 施設の利用はできません。また、停電のため予約・支払等の窓口業務は行えません。																29 火
30 水	秋季家庭婦人バレーボール大会				バスケットボールスクールハーツ新田 TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ	一般公開	泉区合気道協会 柳生心眼流	一般公開	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	30 水	
31 木	第二向陽台幼稚園 鷹乃杜幼稚園	BTスマイル すいーとびー同好会	桂ピンポンサークル	市名坂GOLDWING 渡辺様	一般公開	ピラティス リラクソヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	31 木		


トレーニング室 利用講習会

開催日	曜日	開始時刻		
		10:30~	15:00~	18:30~
10月4日	金	●	●	●
10月6日	日	●	●	●
10月7日	月	●	●	●
10月12日	土	●	●	●
10月15日	火	●	●	●
10月16日	水	●	●	●
10月20日	日	●	●	●
10月28日	月	●	●	●

・電話又は、体育館事務室窓口でご予約ください。
・所要時間は30分程度になります。
・料金 中学生120円/回
一般 240円/回 詳しくはこちらから⇒
※経験者は簡易講習（随時）にて利用者証を発行できます。

施設の利用申し込み方法

仙台市市民利用施設予約システム
からお申し込みください。
(右のQRコードをご利用ください。)




- ### 施設のご利用にあたって
- 館内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。また、観戦される方も上履きをご持参ください。
 - 施設を利用される方は、迷惑となりますので近隣商業施設には絶対駐車しないでください。
 - 小中学生が夜間使用(18:00~21:00)をする際は、必ず保護者の同意を得てください。
 - 専用使用でご利用される方は、ご利用前に「使用承認書」を窓口にご提示のうえ、受付をお願いいたします。
 - 使用時間には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれます。使用時間を超えることがないようお願いいたします。
 - 利用後は必ず原状復帰をお願いします。用具の片付け、フロアのモップかけ、道場のほうきかけなども忘れずに行うようお願いいたします。
 - 貴重品は各自の責任で管理をお願いいたします。

- ### 一般公開について
- 個人使用料（一般/240円・小中学生/120円）券売機で使用券を購入し、窓口で提示してください。
 - 中学生以下が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします。
 - 用具は各自ご持参ください。
 - 空き状況・種目等については窓口にお問い合わせください。

武道指導日について

武道に興味のある方、基本を身に付けたい方、技を上達させたい方を対象に柔道・剣道・弓道の「師範」が個人のレベルにあった指導を行います。個人使用料のみでどなたでも安心して参加することができます。

※弓道は弓具の扱いを考慮して、中学生以上を推奨しております。
●持ち物等についてはHPをご覧ください。



行事予定表の見方

- ピンク色の塗りつぶし部分：当運動場が主催するスポーツ教室やイベントです。詳細は裏面をご覧ください。
- 一般公開：個人使用料金でご利用いただけます。(注※中学生が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします) 料金など詳しくは右欄「一般公開について」をご覧ください。
- 指導日：一般公開時に師範の先生による武道指導を受けることができます。詳しくは右欄「武道指導日について」をご覧ください。
- 空欄部分を専用使用する場合は使用日1週間前までに予約申し込みが必要です。申し込みがない場合は一般公開となります。「空き状況」「種目」等については窓口にお問い合わせください。
- 上記の他に会議室・小ホール(収容人数69名・18名)がございます。
- 上記の他にトレーニング室も使用することができます。はじめてご利用の方は右欄「トレーニング室利用講習会」をご覧ください。


施設案内

仙台市泉総合運動場 <https://www.spf-sendai.jp/igm/>
 体育館、武道館、弓道場、グラウンド(人工芝)、庭球場
 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番地
 サッカー場(天然芝) 〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地

【体育館】 TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151
 【庭球場】 TEL : 022-372-1024 FAX : 022-372-1022
 【サッカー場】 TEL : 022-771-5950 FAX : 022-771-5962

開館時間 9:00~21:00 (施設により開館時間は異なります。詳しくはお問い合わせください。)
 公共交通機関【仙台市営バス】泉総合運動場・社会福祉センター前下車~徒歩約5分 【宮城交通バス】泉高校前下車~徒歩約10分

裏面にも各種プログラムを掲載しています。



泉総合運動場のHP

仙台市泉総合運動場 令和6年10月行事予定表

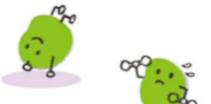
令和6年10月9日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名	泉庭球場			泉グラウンド(人工芝)			泉サッカー場(天然芝)		施設名	
	貸出時間			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00		貸出時間
1 火									1 火	
2 水	南東北3県対抗戦								2 水	
3 木	フェニックス大会								3 木	
4 金	令和6年度宮城県高等学校新人大会 テニス競技団体の部			東北学生アメリカン フットボールリーグ戦					4 金	
5 土										
6 日	宮城県テニスマスターズ秋季大会								6 日	
7 月	オータムレディーステニス2024								7 月	
8 火									8 火	
9 水									9 水	
10 木				保守					10 木	
11 金									11 金	
12 土	令和6年度仙台市中学校新人大会 ソフトテニス競技			令和6年度仙台市中学校新人大会 サッカー競技			令和6年度仙台市中学校 新人大会・サッカー競技		12 土	
13 日									13 日	
14 月	マ イ タ ウ ン ス ポ ー ツ デ ー									
15 火	令和6年度宮城県高等学校ソフトテニス 新人大会仙塩地区予選									15 火
16 水									16 水	
17 木	フェニックス大会(予備日)								17 木	
18 金	ヨネックスレディースチャレンジカップ 宮城県大会								18 金	
19 土	24'DUNLOPテニストーナメント 東北決勝大会			東北学生アメリカン フットボールリーグ戦					19 土	
20 日							仙台市レディースフェスティバル		20 日	
21 月									21 月	
22 火									22 火	
23 水									23 水	
24 木									24 木	
25 金									25 金	
26 土				サッカー指導者 講習会					26 土	
27 日				サッカー指導者 講習会(予備日)					27 日	
28 月									28 月	
29 火	休館日 ※施設の利用はできません。									
30 水									30 水	
31 木	令和6年度宮城県高等学校ソフトテニス 新人大会						停電のため予約・支払等の窓口 業務は行えません。(午前中)		31 木	

マイタウンスポーツデー



おすすめプログラム



バレトン

15:10~16:00

参加費:無料!

会場:泉武道館
1階柔道場

申込は
SPFプログラムサーチ
※べ切:10/7



バレエ・フィットネス・ヨガの3種目を
組み合わせたプログラムです。
代謝アップ・脂肪燃焼・柔軟性の向上など
様々な効果が期待できます!
初心者でも参加できるプログラムです!

格闘シェイプ

15:10~16:00

参加費:無料!

会場:泉武道館
2階剣道場

申込は
SPFプログラムサーチ
※べ切:10/7



パンチやキックの動作を行い
シェイプアップしていきます。
アクティブに動きたい方、
汗を思いっきりかきたい方に
おすすめしたいプログラムです!



その他イベントの詳細はHPをご確認ください



(木)ゆるらくエクサ

施設指導員が週替わりで運動プログラムを行います。

開催日	10/3.10.17.24.31
時間	10:00~10:30
会場	泉弓道場・弓道場控室
対象・定員	一般・10名【先着】
料金	300円/1回
申込	【要事前申込】電話・窓口 開催日より6日前の9時~前日の21時まで

(金)シニア健康エクササイズ

筋力維持を目的とした運動など多種多様なプログラムを行います。

開催日	10/4.11.18.25
時間	①9:30~10:30 ②11:00~12:00
会場	泉武道館 1階柔道場
対象	60歳以上の健康な方
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。

(金)放課後遊ぼう!クラブ

施設指導員が様々なスポーツを指導します!

開催日	10/11.25
時間	17:30~18:30
会場	泉武道館・2階剣道場
対象	小学1~6年生
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。

(金)はじめてのフィットネス

施設指導員(中原)が有酸素運動のプログラムを行います。

開催日	【午前の部】10/4.18	【夜間の部】10/11.25
時間	【午前の部】11:10~12:00 【夜間の部】19:00~19:50	
会場	泉武道館・2階剣道場	
対象	一般	
料金	500円/1回	
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。	

泉総合運動場
Izumiz General Athletic Field



https://www.spf-sendai.jp/igm/

スポーツ教室・各種イベント申込は



https://www.spf-sendai.jp/search

SPF プログラムサーチ



https://spf-sendai.payhub.jp/

泉総合運動場
公式Instagram



@izumi_general_athletic_field

仙台市泉総合運動場



Instagram登録後にアプリ内で検索★