

[火曜日・一般(高校生以上)]

# (火)バランスコーディネーション

簡単なストレッチや筋力トレーニング、関節ほぐしなどを総合的に組み合わせたプログラムです★

1期	4月	8・15・22	受講料 6,800円	優先申込	3/11(火)~3/24(月)
	5月	13・20・27		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/25(火)~4/7(月)
	6月	3・10			
2期	7月	1・8・15・29	受講料 8,500円	優先申込	5/20(火)~6/2(月)
	8月	19・26		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/3(火)~6/30(月)
	9月	2・9・16・30			
3期	10月	7・14・21	受講料 9,350円	優先申込	9/2(火)~9/15(月)
	11月	4・11・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/16(火)~10/6(月)
	12月	2・9・16・23			
4期	1月	13・20	受講料 7,650円	優先申込	12/2(火)~12/15(月)
	2月	3・10・17・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/16(火)~1/12(月)
	3月	3・10・17			

- 時 間 13:20~14:10
- 会 場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 金森 千穂 先生
- 申 込 方 法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで  
(※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- そ の 他
  - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
  - ・お子様連れでの受講はできません。
  - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
  - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。



カメラで読み取ると  
申込サイトへ繋がります。



**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
仙台市泉区野村字新桂島前60  
TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場  
IZUMI GENERAL ATHLETIC FIELD



HP

様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram  
@izumi\_general\_athletic\_field

