

【木曜日・一般(高校生以上)】

(木)ピラティス


身体の深部にあるインナーマッスルを鍛えます！
心身のバランスを取りながら、疲れにくい身体を作りましょう♪

| | | | | | |
|----|-----|------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 1期 | 4月 | 10・17・24 | 受講料 7,650円 | 優先申込 | 3/6(木)~3/19(水) |
| | 5月 | 8・29 | | 新規申込 ※優先申込の残り枠 | 3/20(木)~4/9(水) |
| | 6月 | 5・12・19・26 | | | |
| 2期 | 7月 | 3・10・31 | 受講料 8,500円 | 優先申込 | 6/5(木)~6/18(水) |
| | 8月 | 7・21・28 | | 新規申込 ※優先申込の残り枠 | 6/19(木)~7/2(水) |
| | 9月 | 4・11・18・25 | | | |
| 3期 | 10月 | 2・9・23・30 | 受講料 8,500円 | 優先申込 | 9/4(木)~9/17(水) |
| | 11月 | 6・13・20 | | 新規申込 ※優先申込の残り枠 | 9/18(木)~10/1(水) |
| | 12月 | 4・11・18 | | | |
| 4期 | 1月 | 8・15・22・29 | 受講料 8,500円 | 優先申込 | 11/20(木)~12/10(水) |
| | 2月 | 5・12・19 | | 新規申込 ※優先申込の残り枠 | 12/11(木)~1/7(水) |
| | 3月 | 5・12・19 | | | |

- 時 間 14:30~15:20
- 会 場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 小川 真理子 先生
- 申 込 方 法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
(※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- そ の 他
 - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
 - ・お子様連れでの受講はできません。
 - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
 - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。




カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。




仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
仙台市泉区野村字新桂島前60
TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場
IZUMI GENERAL ATHLETIC FIELD



HP

様々な情報を更新中！



follow us!
Instagram
@izumi_general_athletic_field

