

【土曜日・一般(高校生以上)】

(土)ストレッチヨガ


ヨガの特徴である深い呼吸と共に体幹を鍛えながら心の柔軟性UPを目指します♪

1期	4月	12・19・26	受講料 7,650円	優先申込	3/8(土)~3/21(金)
	5月	10・24・31		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/22(土)~4/11(金)
	6月	7・21・28			
2期	7月	5・12・19	受講料 8,500円	優先申込	5/31(土)~6/20(金)
	8月	2・23・30		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/21(土)~7/4(金)
	9月	6・13・20・27			
3期	10月	4・25	受講料 7,650円	優先申込	9/6(土)~9/19(金)
	11月	1・8・15・22		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/20(土)~10/3(金)
	12月	6・13・20			
4期	1月	17・24・31	受講料 7,650円	優先申込	11/22(土)~12/12(金)
	2月	7・21・28		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/13(土)~1/16(金)
	3月	7・14・21			

- 時間 10:30~11:20
- 会場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準備物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講師 川口 利恵子 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
(※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- その他
 - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
 - ・お子様連れでの受講はできません。
 - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
 - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。




カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。



仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
仙台市泉区野村字新桂島前60
TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151


泉総合運動場
izumi-general-athletic-field



HP

様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram
@izumi_general_athletic_field

