

# 仙台市泉総合運動場 令和7年3月行事予定表

令和7年3月12日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名 貸出時間	競技場				柔道場			剣道場			弓道場			施設名 貸出時間
	9:00~12:00		13:00~17:00		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 土	泉協会長杯バスケットボール大会 ミニの部				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	泉親子 空手サークル	Kid's Gym Class ZUMBA	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	1 土
2 日					斎藤 様 一般公開 バレーボール2面	仙台空手道 クラブ志道館	一般公開	泉親子 空手サークル	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	2 日
3 月	泉バウンドテニス めるへんの森幼稚園	水曜会 森 様	北仙台学区民卓球部 BTスマイル	すいーとびー同好会 一般 バウンドテニス	仙台桜丘バスケットボール TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館本部 直轄仙台道場	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	北中山CG	一般公開	一般公開
4 火	IST		仙台けやきクラブ		バドミントン教室・卓球教室	産後ママの ためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道 <sup>※</sup> 少年団 一般公開	一般公開	一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開
5 水	明泉幼稚園 一般公開 バレーボール2面	終バレーボール愛好会	すみれ	JSEバウンドテニス スマッシュ	BTスマイル TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ	一般公開	泉区合気道協会	一般公開	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開
6 木	カトリアソフトテニス		泉中山ソフトテニスクラブ		向陽台三バスケットボールスポーツ少年団 卓球サークルM ワードオブライフ	一般公開	ピラティス リラックスヨガ	一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	指導日 10:00~12:00	高橋 様	指導日 17:30~19:30
7 金	CHEERS CUORE	G-CLAP VIVID	長命LBクラブ すみれ	すいーとびー同好会 BTセブン	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 卓球15台	シニア健康 エクササイズ	一般公開	指導日17~19 泉区合気道協会	はじめての フィットネス	ZUMBA	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開
8 土	小学生バドミントンフレンドリー交流大会				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	青葉柔道練習会	指導日 9:00~11:00	Kid's Gym Class ZUMBA	一般公開	仙台北弓道会	仙台北弓道会 一般公開	指導日 17:30~19:30	8 土
9 日	第32回泉区卓球協会会長杯争奪卓球大会 (個人の部)				泉親子 空手サークル	仙台市空道協会 泉武道館教室	一般公開	仙台空手道 クラブ志道館	ベガルタ仙台 チアリーダーズ	一般公開	一般公開	川内弓道会 一般公開	一般公開	9 日
10 月	カトリアソフトテニス		泉中山ソフトテニスクラブ		仙台桜丘バスケットボール TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館本部 直轄仙台道場	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	10 月
11 火	CUORE めるへん泉	FLAME GRACIAS	長命LBクラブ 卓笑会	JSEバウンドテニス スマッシュ	バドミントン教室・卓球教室	産後ママの ためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道 <sup>※</sup> 少年団 一般公開	一般公開	忍者ナイ宮城 一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	一般公開	一般公開
12 水	仙台けやきクラブ		あすなる水曜会		ぐれもん 市名坂GOLDWING 仙台ジュニアバスケットボールクラブ	健康増進ヨガ	一般公開	泉区合気道協会	一般公開	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開
13 木	鷹乃杜幼稚園 一般公開 バレー 一般公開 バドミントン4面	卓笑会 BTスマイル	BTスマイル 泉体操クラブ	一般公開	バドミントン8面	一般公開	ピラティス リラックスヨガ	一般公開	エアロピクス	日本3B体操 宮城県支部	ナイトヨガ	一般公開	一般公開	一般公開
14 金	GLORY めるへん泉	G-CLAP VIVID	長命LBクラブ 北仙台学区民卓球部	すいーとびー同好会 BTセブン	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 バウンドテニス4面	シニア健康 エクササイズ	一般公開	泉区合気道協会 一般公開	はじめての フィットネス	ZUMBA	放課後遊ぼう! クラブ	一般公開	一般公開	一般公開
15 土	さたでいスポーツ				プラネットクラブ	ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	青葉柔道練習会	泉親子 空手サークル	ZUMBA	一般公開	仙台東弓道会		一般公開
16 日	第42回泉区民バドミントン選手権大会				おるんちよ キューバ	仙台空手道 クラブ志道館	一般公開	一般公開	泉親子 空手サークル	宮城県 エアロピクス連盟	一般公開	第60回仙台市社会人弓道大会		一般公開
17 月	泉バウンドテニス めるへんの森幼稚園	BTさくら 一般公開 バレー	すみれ BTセブン	JSEバウンドテニス BTスマイル	仙台桜丘バスケットボール TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館本部 直轄仙台道場	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	鏡月錬成会	一般公開	一般公開
18 火	たんぼほソフトテニスクラブ		仙台けやきクラブ		バドミントン教室・卓球教室	一般公開	バランス コーディネーション	泉柔道 <sup>※</sup> 少年団 一般公開	一般公開	忍者ナイ宮城 一般公開	泉武道館剣友会	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開
19 水	明泉幼稚園 終バレーボール愛好会	めるへんの森幼稚園	TTC泉	BTスマイル It's体操スクール	TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ		泉区合気道協会			泉区剣道連盟			19 水
20 木	宮城県ソフトテニス連盟				西山中バドミントン同好会 卓球サークルM ワードオブライフ	及川 様	一般公開	JCK チアリーダー			一般公開	明成高校弓道部		20 木
21 金	カトリアソフトテニス		泉中山ソフトテニスクラブ		仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 卓球15台	シニア健康 エクササイズ		指導日17~19 泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA	空手一撃研究会			21 金
22 土	DUO BASKETBALL CLUB		泉あすなるクラブ		DUO BASKETBALL CLUB	ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	指導日 9:00~11:00	ZUMBA		明成高校弓道部		指導日 17:30~19:30	22 土
23 日	宮城混合バレーボール協会月例会				New Beans キューバ	ちびっこ 遊ぼうDAY	杜の都ヨーヨー 交流会		仙台空手道 クラブ志道館	泉区剣道連盟	一般公開	川内弓道会		23 日
24 月	休館日 ※施設の利用はできません。(9:00~17:00まで窓口業務は行います。)													
25 火	BTさくら GRACIAS	水曜会 Flora	長命LBクラブ 卓笑会	すいーとびー同好会 スマッシュ	一般公開 バスケットボール1面 一般公開 バレーボール2面		バランス コーディネーション	泉柔道 <sup>※</sup> 少年団 仙台KENPO		忍者ナイ宮城	泉武道館剣友会	泉弓会		25 火
26 水	第二向陽台幼稚園	メルティ	すみれ BTエイト	JSEバウンドテニス タルク・グループ	TSCバスケットボールアカデミー			泉区合気道協会			泉区剣道連盟			26 水
27 木	泉バウンドテニス Happy	水曜会	卓笑会	MOW	ぐれもん 館ドッジボールクラブ 卓球サークルM 若生 様			一般公開				指導日 10:00~12:00	指導日 17:30~19:30	27 木
28 金	たんぼほソフトテニスクラブ		泉中山ソフトテニスクラブ		仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 バドミントン4面			空手一撃研究会 泉区合気道協会			一般公開			28 金
29 土	東北電力宮城バスケットボール部 藤田 様	青葉バレー同好会	泉あすなるクラブ		小泉 様 New Beans	泉親子 空手サークル	仙台空手道 クラブ志道館			仙台居合道会		聖和学園高校 男子弓道部	東北電力弓道部	29 土
30 日	泉卓球クラブ QUINTET	MINT ポチャネコ	泉あすなるクラブ		おるんちよ ピクニック	キューバ 空手サークル				泉武道館剣友会	一般公開			30 日
31 月	カトリアソフトテニス		泉中山ソフトテニスクラブ		TSCバスケットボールアカデミー			極真会館本部 直轄仙台道場						31 月

## トレーニング室 利用講習会

開催日	曜日	開始時刻		
		10:30~	15:00~	18:30~
3月4日	火		●	
3月5日	水		●	
3月7日	金		●	
3月9日	日		●	
3月12日	水	●		
3月17日	月			●
3月20日	木	●		
3月22日	土		●	

・電話又は、体育館事務室窓口でご予約ください。  
・所要時間は30分程度になります。  
・料金 中学生120円/回  
一般 240円/回 詳しくはこちらから⇒

※経験者は簡易講習 (随時) にて利用者証を発行できます。

### 施設の利用申し込み方法

仙台市市民利用施設予約システムから  
お申し込みください。  
(右のQRコードをご利用ください。)

- ### 施設のご利用にあたって
- 館内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。また、観戦される方も上履きをご持参ください。
  - 施設を利用される方は、迷惑となりますので近隣商業施設には絶対駐車しないでください。
  - 小中学生が夜間使用(18:00~21:00)をする際は、必ず保護者の同意を得てください。
  - 専用使用でご利用される方は、ご利用前に「使用承認書」を窓口にご提示のうえ、受付をお願いいたします。
  - 使用時には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれます。使用時間を超えることがないようにお願いいたします。
  - 利用後は必ず原状復帰をお願いします。用具の片付け、フロアのモップかけ、道場のほうきかけなども忘れずに行うようお願いします。
  - 貴重品は各自の責任で管理をお願いいたします。

- ### 一般公開について
- 個人使用料 (一般/240円・小中学生/120円) 券売機で使用券を購入し、窓口にて提示してください。
  - 中学生以下が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします。
  - 用具は各自ご持参ください。
  - 空き状況・種目等については窓口にお問い合わせください。
  - 利用者の多い時はコートの譲り合いにご協力ください。
  - 一般公開日の団体でのご利用はご遠慮ください。団体でご利用の場合、専用使用で申し込みいただくようお願いいたします。

- ### 武道指導日について
- 武道に興味のある方、基本を身に付けたい方、技を上達させたい方を対象に柔道・剣道・弓道の「師範」が個人のレベルにあった指導を行います。個人使用料のみでどなたでも安心して参加することができます。
- ※弓道は弓具の扱いを考慮して、中学生以上を推奨しております。  
●持ち物等についてはHPをご覧ください。

- ### 行事予定表の見方
- ピンク色の塗りつぶし部分：当運動場が主催するスポーツ教室やイベントです。詳細は裏面をご覧ください。
  - 一般公開：個人使用料金でご利用いただけます。(注※中学生が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします) 料金など詳しくは右欄『一般公開について』をご覧ください。
  - 指導日：一般公開時に師範の先生による武道指導を受けることができます。詳しくは右欄『武道指導日について』をご覧ください。
  - 空欄部分を専用使用の場合は使用日1週間前までに予約申し込みが必要です。申し込みがない場合は一般公開となります。「空き状況」「種目」等については窓口にお問い合わせください。
  - 上記の他に会議室・小ホール(収容人数69名・18名)がございます。
  - 上記の他にトレーニング室も使用することができます。はじめてご利用の方は右欄『トレーニング室利用講習会』をご覧ください。

### 施設案内

仙台市泉総合運動場 <https://www.spf-sendai.jp/igm/>  
 体育館、武道館、弓道場、グラウンド(人工芝)、庭球場  
 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番地  
 サッカー場(天然芝) 〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地

開館時間 9:00~21:00 (施設により開館時間は異なります。詳しくはお問い合わせください。)  
 公共交通機関【仙台市営バス】泉総合運動場・社会福祉センター前下車～徒歩約5分 【宮城交通バス】泉高校前下車～徒歩約10分

裏面にも各種プログラムを掲載しています。

【体育館】 TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151  
 【庭球場】 TEL : 022-372-1024 FAX : 022-372-1022  
 【サッカー場】 TEL : 022-771-5950 FAX : 022-771-5962

泉総合運動場のHP



# 仙台市泉総合運動場 令和7年3月行事予定表

令和7年3月12日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名	泉庭球場			泉グラウンド(人工芝)			泉サッカー場(天然芝)		施設名	
	貸出時間			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00		貸出時間
1	土								1	土
2	日			仙台市クラブサッカー選手権大会					2	日
3	月								3	月
4	火								4	火
5	水								5	水
6	木								6	木
7	金								7	金
8	土	第14回東北小学生選抜春季ソフトテニス大会							8	土
9	日	第29回宮城県私立高等学校テニス大会(団体の部)	仙台市クラブサッカー選手権大会						9	日
10	月								10	月
11	火	東北学生テニス新進トーナメント大会							11	火
12	水								12	水
13	木								13	木
14	金								14	金
15	土	第38回ヨネックス杯東北中学生ソフトテニス研修大会							15	土
16	日		仙台市クラブサッカー選手権大会						16	日
17	月								17	月
18	火								18	火
19	水								19	水
20	木	仙台市中学生春季ソフトテニス大会							20	木
21	金								21	金
22	土	東北高校選抜ソフトテニス大会							22	土
23	日								23	日
24	月	休館日	※施設の利用はできません。						24	月
25	火								25	火
26	水	第24回東北私立高等学校テニス大会							26	水
27	木								27	木
28	金								28	金
29	土	第32回東北春季ジュニアテニス大会							29	土
30	日		仙台市クラブサッカー選手権大会						30	日
31	月								31	月

冬季芝養生期間  
令和7年3月31日まで

冬季芝養生期間  
令和7年3月31日まで

## 3/15(土) さたでいスポーツ

①10:00~12:00  
②13:00~15:00  
参加料:一般400円  
小中学生200円  
未就学児無料  
会場:泉体育館  
事前予約不要♪

体育館でトランポリンや卓球など屋内スポーツを楽しめるイベントです！  
天候に関係なく家族や友人と楽しくからだを動かすことができます♪

## 3/23(日) ちびっこ遊ぼうDAY

9:30~11:30  
参加料:保護者500円  
未就学児無料  
会場:柔道場  
事前予約不要♪

施設のスタッフが見守る中、ちびっこ達が大好きな遊具で自由に遊び回れます★

### (木)ゆるらくエクサ

施設指導員が週替わりで運動プログラムを行います。

開催日	3/6.13
時間	10:00~10:30
会場	泉弓道場・弓道場控室
対象・定員	一般・10名【先着】
料金	300円/1回
申込	【要事前申込】電話・窓口 開催日より6日前の9時~前日の21時まで

### (金)シニア健康エクササイズ

筋力維持を目的とした運動など多種多様なプログラムを行います。

開催日	3/7.14.21
時間	①9:30~10:30 ②11:00~12:00
会場	泉武道館 1階柔道場
対象	60歳以上の健康な方
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。

### (金)放課後遊ぼう！クラブ

施設指導員が様々なスポーツを指導します♪

開催日	3月14日
時間	17:30~18:30
会場	泉武道館・2階剣道場
対象	小学1~6年生
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。

### (金)はじめてのフィットネス

施設指導員(中原)が有酸素運動のプログラムを行います。

開催日	3/7.14
時間	11:10~12:00
会場	泉武道館・2階剣道場
対象	一般
料金	500円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて チケットを購入後、直接会場へお越しください。

泉総合運動場  
Izumi General Athletic Field

https://www.spf-sendai.jp/igm/

スポーツ教室・各種イベント申込は

https://www.spf-sendai.jp/search

プログラムサーチ

https://spf-sendai.payhub.jp/

泉総合運動場  
公式Instagram

様々な情報を更新中です♪  
フォローお待ちしております！

@izumi\_general\_athletic\_field

仙台市泉総合運動場

Instagram登録後にアプリ内で検索★