

令和6年度 北中山コミュニティグラウンド **追加開催**教室一覧

		〒	981-3215	住所	泉区北中山4-26-14	TEL	022-218-5656	
		URL	https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/					
分類	事業名	開催日時		定員 (人)	費用 (円)	受付日時	備考	
	(参加対象)			[先着/抽選]		方法		
大人向け	大人の遠足ノルディック(初級)	9/27	9:30~12:30	20名	1,500円	9/13 10:00~	場所:紫山公園	
	(一般)			[先着]		電話・窓口		
	大人の遠足ノルディック(中級)	11/1	9:30~12:30	20名	1,500円	10/18 10:00~	場所:桂緑地公園	
	(一般)			[先着]		電話・窓口		
女性向け	女性のヒーリングヨガ	11/11~12/16 (6回)	10:30~11:30	20名	5,400円	10/14 10:00~	場所:泉弓道場控室	
	(一般・女性)			[先着]		WEB・窓口		
	歪みを整える自力整体(11月)	11/8、15、22、29 (4回)	14:00~15:30	各10名	各1,500円	10/1~10/20 (必着)	場所:泉弓道場控室	
	(一般・女性)			[抽選]		WEB・窓口		
	女性のヒーリングヨガ	1/20~3/3 (6回)	10:30~11:30	20名	5,400円	12/23 10:00~	場所:泉弓道場控室	
	(一般・女性)			[先着]		WEB・窓口		
歪みを整える自力整体(1月)	1/10、17、24、31 (4回)	14:00~15:30	各10名	各1,500円	12/1~12/20 (必着)	場所:泉弓道場控室		
(一般・女性)			[抽選]		WEB・窓口			

※北中山コミュニティグラウンドは長期休館中のため、お申込み・お問合せはシェルコムせんだい(218-5656)へお願いします。また、開催場所にご注意ください。