

木曜日
午前


チャレンジクラス～平泳ぎ～

基礎代謝アップ

免疫アップ

柔軟性向上

- ・背泳ぎをもっと綺麗に、楽に泳げるようになる初中級クラスです。足、腰、ひざがいたい方にオススメ！
 - ・秋は「平泳ぎ」冬は「バタフライ」にチャレンジ！期毎に種目が変わるクラスです。
- ※クロールで25M完泳またはそれ以上泳げる方が対象です。
※1人で参加出来る方(着替え等含む)が対象となります。

日程		教室詳細	
9月	5・12・19・26	● 時間	11:40～12:40
10月	3・17・31	● 受講料	9,600円(全8回分)
11月	7	● 対象	一般
		● 定員	12名
		● 講師	田中 龍自 先生
		● 会場	2F 温水プール
		● 準備物	水着・水泳帽子・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。	
抽選受付	令和6年7月4日(木)9:00～ 令和6年8月8日(木)23:59まで	先着受付	令和6年8月16日(金)9:00～
申込方法			
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント！		
	・QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)	プログラムサーチ	
窓口申込	・官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ・窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。		

当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。
- ※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

- クレジットカード払い…その場で決済完了
- 現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。