

火曜日
午後

キッズスイミング 小学3・4年生①・②

水が苦手な子OK

基礎体力向上

免疫力向上

・水中運動は陸上の運動に比べ、怪我をしにくく、全身を使うことでバランスの良い身体づくりが可能です。
・水中運動を続けていくと、心肺機能向上・基礎体力向上に繋がります。ばてない丈夫な体を目指しましょう。
・お子さまのレベルに合わせて、クラス分けを行っています。水が苦手な子でも大丈夫です。

日程		教室詳細	
9月	3・10・24	● 時間	①17:00～18:00 ②18:10～19:10
10月	1・8・22	● 受講料	各9,600円(全8回分)
11月	5・12	● 対象	小学3・4年生
		● 定員	各10名
		● 講師	佐藤 楓 先生
		● 会場	2F 温水プール
		● 準備物	水着・帽子(名前入り)・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。	
抽選受付	令和6年7月4日(木)9:00～ 令和6年8月8日(木)23:59まで	先着受付	令和6年8月16日(金)9:00～
申込方法			
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント!		
	・ QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)		プログラムサーチ
窓口申込	・ 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ・ 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。		

当選したら…

●メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。
※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

○クレジットカード払い…その場で決済完了
○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。

水泳帽子について

- ・名前の見えるものを準備してください。(安全ピンNG)



水着について

- ・男の子→ズボンは紐ではなく、ゴムが望ましいです。
- ・女の子→自分で脱ぎ着できる、セパレートタイプが望ましいです。

お願い

- ・更衣室内の混雑を緩和するため、必ず自宅で水着を着用してからご来館ください。