# カメイアリーナ仙台
KAMEI ARENA SENDAI（仙台市体育館）

# 令和 6年 11月予定表

仙台市体育館ホームページアドレス　http://www.spf-sendai.jp/scg/

（公）　一般公開
（ス）　スポーツプログラム
（当）　当日チケット型

指定管理者（R8.3.31まで）
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

11/21 現在

| 日 | 曜日 | 有料駐車場混雑予想 | 第1競技場 午前（9:00~12:00） | 第1競技場 午後（13:00~17:00） | 第1競技場 夜間（18:00~21:00） | 第2競技場 午前（9:00~12:00） | 第2競技場 午後（13:00~17:00） | 第2競技場 夜間（18:00~21:00） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | | Bリーグ2024－2025シーズン公式戦<br>仙台89ERS VS.ファイティングイーグルス名古屋<br>11/2(土) 15:05～　11/3(日) 14:05～ | | | （公）卓球 | ライジェ（太白） | |
| 2 | 土 | 混雑 | | | | 仙台アルビオン | 仙台市太極拳協会 | 大野田バドミントンJr.クラブ（1/2面）<br>O.N（1/2面） |
| 3 | 日 | 混雑 | | | | 太白区学区民体育振興会ニュースポーツ大会 | | 宮城MAX |
| 4 | 月 | 混雑 | 仙台市民総体オープンバレーボール大会 | | | | | |
| 5 | 火 | | （ス）バドミントン教室<br>卓球教室 | レヴァークスポーツ（1/3面）<br>東北学院大学体育会ソフトテニス部（1/3面）<br>（公）ミニテニス（1/3面） | 南光台ミニバスケットボールスポーツ少年団（1/3面）<br>G－lionsバスケットボールスポーツ少年団（1/3面）<br>宮城FORTIS（1/3面） | （当）週いち！健康エクササイズ<br>（ス）SALSATION | （公）個人で楽しむヨガ | （当）週いち！キッズ<br>（ス）心と体が整うヨガ |
| 6 | 水 | | Ace（1/3面）<br>（公）バスケットボール（2/3面） | （公）バドミントン | （ス）小学生バドミントン<br>小学生テニス・硬式テニス | （当）シニア健康エクササイズ | レヴァークスポーツ | 仙台フィアレススポーツ少年団（1/2面）<br>渡邊 様（1/2面） |
| 7 | 木 | | 仙台大原簿記情報公務員専門学校 | | セルコバ仙台RC（1/3面）<br>大野田バドミントンJr.クラブ（1/3面）<br>宮城FORTIS（1/3面） | （ス）Body Make YOGA | （ス）リフレッシュヨガ<br>（ス）ちびっ子体操4・5歳児 | （ス）ちびっ子体操1～3年生<br>（ス）ストレッチ＆バレトン |
| 8 | 金 | | ヴォスクオーレ仙台（2/3面）<br>東北学院大学体育会ソフトテニス部（1/3面） | ライジェ（太白ジュニア）（1/3面）<br>（公）バウンドテニス（1/3面） | | リバティ卓球 | 長町卓球クラブ（1/2面）<br>（公）個人で楽しむ新体操（1/2面） | 仙台89ERS<br>バスケットボールスクール |
| 9 | 土 | 混雑 | DUO BASKETBALL CLUB | | | 第15回東北UJボクシング大会<br>兼 第57回宮城県高等学校新人大会<br>（ボクシング競技） | | |
| 10 | 日 | 混雑 | | | 東北学院大学体育会ソフトテニス部（1/3面）<br>（公）バドミントン（2/3面） | | | GREEN |
| 11 | 月 | | 東北電子専門学校　ゲーム課　スポーツ大会 | | 多賀城高校吹奏楽部 | リバティ卓球 | キッズラビット | スクールハーツ |
| 12 | 火 | | （ス）バドミントン教室<br>卓球教室 | レヴァークスポーツ（1/3面）<br>（公）バスケットボール（2/3面） | FAKE season2（2/3面）<br>（公）バウンドテニス（1/3面） | （当）週いち！健康エクササイズ<br>（ス）SALSATION | 仙台日本語アカデミー | （当）週いち！キッズ<br>（ス）心と体が整うヨガ |
| 13 | 水 | | （公）バレーボール | （公）硬式テニス（2/3面） | （公）バドミントン（1/3面）<br>（ス）小学生バドミントン<br>小学生テニス・硬式テニス | （当）シニア健康エクササイズ | レヴァークスポーツ | 仙台フィアレススポーツ少年団（1/2面）<br>カワイ器械体操クラブ（1/2面） |
| 14 | 木 | | （公）硬式テニス | トライ式高等学院<br>仙台キャンパス体育祭 | セルコバ仙台RC（1/3面）<br>常盤木学園ソフトテニス部（1/3面）<br>長町ユニコーンズ（1/3面） | （公）ダンス | （ス）リフレッシュヨガ | 89ERSアカデミー |
| 15 | 金 | | Ace（1/3面）<br>（公）ミニテニス（2/3面） | （公）ソフトテニス | | （ス）ZUMBA | ライジェ（太白） | |
| 16 | 土 | 混雑 | 仙台市杜ライオンズクラブ杯小学生ドッジボール大会 | | | | | 宮城MAX |
| 17 | 日 | 混雑 | 仙台市学区民体育振興会連合会/全市大会<br>（バドミントン） | | HC ZAWA | 仙台市学区民体育振興会連合会/全市大会<br>（バドミントン） | | （公）ミニテニス |
| 18 | 月 | | 仙台大原簿記情報公務員専門学校<br>バドミントンサークル | | 仙台医健・スポーツ専門学校（1/3面）<br>（公）卓球（2/3面） | （当）キッズスポーツデー | キッズラビット | スクールハーツ |
| 19 | 火 | | （ス）バドミントン教室<br>卓球教室 | レヴァークスポーツ（1/3面）<br>（公）バウンドテニス（1/3面）<br>（公）ミニテニス（1/3面） | 仙台eco動物海洋専門学校（1/3面）<br>南小泉ジュニアバドミントンクラブ（1/3面）<br>（公）個人で楽しむ新体操（1/3面） | （当）週いち！健康エクササイズ | リバティ卓球 | （当）週いち！キッズ |
| 20 | 水 | | Ace（1/3面）<br>（公）バスケットボール（2/3面） | （公）バドミントン | （ス）小学生バドミントン<br>小学生テニス・硬式テニス | （当）シニア健康エクササイズ | レヴァークスポーツ | 仙台フィアレススポーツ少年団（1/2面）<br>カワイ器械体操クラブ（1/2面） |
| 21 | 木 | 混雑 | 仙台シニアリーグ卓球大会 | | セルコバ仙台RC（1/3面）<br>宮城MAX（1/3面）<br>松浦 様（1/3面） | （公）フットサル | リズミックカラテ クオレ（1/2面）<br>（公）ミニテニス（1/2面） | 89ERSアカデミー |
| 22 | 金 | | ヴォスクオーレ仙台（2/3面）<br>（公）個人で楽しむヨガ（1/3面） | （公）バレーボール | 関 様（1/3面）<br>仙台89ERSアカデミー（1/3面）<br>（公）ミニテニス（1/3面） | （ス）ZUMBA | ライジェ（太白） | |
| 23 | 土 | 混雑 | 第31回仙台市カップ小学生バレーボール大会 | | | | | |
| 24 | 日 | 混雑 | | | HC ZAWA | | | 菅野 様 |
| 25 | 月 | | 東北学院大学体育会<br>ソフトテニス部（2/3面）<br>（公）個人で楽しむ新体操（1/3面） | 東北学院大学体育会ソフトテニス部（1/3面）<br>（公）ソフトテニス（2/3面） | 仙台で気軽にバスケ（1/3面）<br>長町中学校女子ソフトテニス部（1/3面） | リバティ卓球 | キッズラビット | スクールハーツ |
| 26 | 火 | | 東北電子専門学校　総合情報ビジネス科 | | （公）バドミントン（1/3面）<br>佐藤 様（1/3面）<br>仙台医健・スポーツ専門学校（1/3面） | （公）卓球 | レヴァークスポーツ | G－lionsバスケットボール<br>スポーツ少年団 |
| 27 | 水 | 使用不可 | 保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。（9:00～17:00） | | | | | |
| 28 | 木 | | 仙台大原簿記情報公務員専門学校　運動会 | | | （公）ミニテニス | （ス）リフレッシュヨガ | 89ERSアカデミー |
| 29 | 金 | | Bリーグ2024－2025シーズン公式戦<br>仙台89ERS VS. 群馬クレインサンダーズ<br>11/30(土) 15:05～　12/1(日) 14:05～ | | | Ace | ライジェ（太白ジュニア） | |
| 30 | 土 | 混雑 | | | | 仙台市太極拳協会 | | ※ |

## 温水プール

月～土曜日　10：00～21：00
日・祝日　10：00～20：00

| 日 | 曜日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | はじめて水泳 | 水中ウォーキング | | 週いち！アクア | | | キッズスイミング 3・4年生 | | | | |
| 6 | 水 | リハビリ流水教室 | | サーキットアクア | | ダンスアクア | | | | | | | |
| 7 | 木 | | 基礎 | チャレンジ | | | | | | | | | |
| 8 | 金 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | 週いち！アクア | | | | | | キッズ 4・5歳 | キッズ 1・2年 | | | | |
| 12 | 火 | | はじめて水泳 | 水中ウォーキング | | 週いち！アクア | | | キッズスイミング 3・4年生 | | | | |
| 13 | 水 | リハビリ流水教室 | | サーキットアクア | | ダンスアクア | | | | | | | |
| 14 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 金 | レベルアップ | | | | 週いち！アクア | | | キッズ 4・5歳 | キッズ 1・2年 | | | |
| 16 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | 週いち！アクア | | | | | | キッズ 4・5歳 | キッズ 1・2年 | | | | |
| 19 | 火 | | はじめて水泳 | 水中ウォーキング | | 週いち！アクア | | | | | | | |
| 20 | 水 | リハビリ流水教室 | | サーキットアクア | | ダンスアクア | | | | | | | |
| 21 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | レベルアップ | | | | 週いち！アクア | | | キッズ 4・5歳 | キッズ 1・2年 | | | |
| 23 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | 週いち！アクア | | | | | | | | | | | |
| 26 | 火 | 11／26～11／30<br>プール水入替のため休館<br>※ご利用いただけません | | | | | | | | | | | |
| 27 | 水 | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | | | | | | | | |

## ★ベビー系クラスのご案内★

### 産後ママヨガ(木・午前)

| 予約開始日 | 11/14～ |
|---|---|
| 開催日 | 11/28 |

定員：8組(先着順)
時間：11：20～12：10
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者
料金：800円
講師：田村　麻利子

### 赤ちゃんヨガ＆マッサージ(金・午前)

| 予約開始日 | 11/1～ |
|---|---|
| 開催日 | 11/15 |

定員：8組(先着順)
時間：10：00～10：50
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：2ヶ月～就園前のお子様と保護者
料金：800円
講師：大橋 香朱美

### チャイルドヨガ(水・午前)

| 予約開始日 | 11/6～ |
|---|---|
| 開催日 | 11/20 |

定員：8組(先着順)
時間：10：00～10：50
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：1歳～3歳のお子様と保護者
料金：800円
講師：大橋 香朱美

★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを受付ております。
★SPFプログラムサーチへの会員登録が必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。

### 予約不要　キッズスポーツデー

開催日：11/18(月)
時　間：10：00～11：30
会　場：第二競技場
対　象：未就学児のお子様と保護者
料　金：300円(未就学児無料)

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。