

12/20 現在	有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール														
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	日	混雑	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 群馬クレインサンダーズ 12/1(日) 14:05~			太白JST	スクールハーツ	オーダッシュ														
2	月		R6東北		聖ウルスラ高校 ソフトテニス部	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア													
3	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) 東北学院大学体育会 ソフトテニス部(2/3面)	仙台医健・スポーツ専門学校(1/3面) 仙台市長町中学校女子ソフトテニス部の会(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ	(公)ミニテニス	(当)週いち!キッズ	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア											
4	水		(公)バスケットボール	(公)硬式テニス(2/3面) (公)バドミントン(1/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	※ (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)	リハビリ 流水教室	サーキット アクア	ダンス アクア											
5	木		東北学院大学体育会 ソフトテニス部(2/3面) (公)個人で楽しむ新体操(1/3面)	東北学院大学体育会 ソフトテニス部	千葉 様(2/3面) セルコバ仙台RC(1/3面)	(公)バドミントン	(ス)リフレッシュヨガ	(公)卓球														
6	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. シーホース三河 12/7(土) 15:05~ 12/8(日) 14:05~			榎 様	ライジエ(太白キッズ)					週いち! アクア										
7	土	混雑							仙台市立山田中学校	TMCバスケットボール部	宮城MAX											
8	日	混雑							太白JST		(公)ミニテニス											
9	月								リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ											
10	火		仙台89ERS VS. 宇都宮ブレックス 12/11(水) 19:05~			(公)ミニテニス	(公)フットサル	(公)卓球														
11	水	混雑				(公)卓球	レヴァークススポーツ	千葉 様														
12	木		(公)バレーボール	千葉 様(2/3面) 宮城MAX(1/3面)		(公)バスケットボール	(公)卓球	(公)個人で楽しむ新体操														
13	金	混雑																				
14	土	混雑	第18回全日本学生剣道オープン大会																			
15	日	混雑																				
16	月	使用不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																			
17	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)ソフトテニス(2/3面)	聖ウルスラ高校 ソフトテニス部	(当)週いち!健康エクササイズ	リパティ卓球	(当)週いち!キッズ	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア											
18	水	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会			(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台市民 バドミントン同好会	リハビリ 流水教室	サーキット アクア	ダンス アクア										
19	木		(公)バドミントン	R6東北	聖ウルスラ高校 ソフトテニス部	(公)バレーボール	(ス)リフレッシュヨガ	(公)個人で楽しむヨガ														
20	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 佐賀バルナーズ 12/21(土) 15:05~ 12/22(日) 14:05~			(公)卓球	ライジエ(太白キッズ)					週いち! アクア										
21	土	混雑							太白JST	ライジエ(太白ジュニア)												
22	日	混雑							第36回市民クリスマスフォークダンス交流大会		宮城MAX											
23	月		岡島体育祭2024			(当)キッズスポーツデー	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア													
24	火		レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	G-lionsバスケットボール スポーツ少年団(2/3面) (公)ミニテニス(1/3面)		(公)ミニテニス	堀合 様(1/2面) (公)卓球(1/2面)	(公)ダンス														
25	水		仙台市立山田中学校(2/3面) (公)個人で楽しむヨガ(1/3面)	(公)硬式テニス(2/3面) (公)バドミントン(1/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(公)卓球	レヴァークススポーツ	ON (公)個人で楽しむ新体操(1/2面)	リハビリ 流水教室													
26	木		R6東北		仙台市長町中学校女子ソフトテニス部の会(1/3面) セルコバ仙台RC(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	榎 様	堀合 様(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	菊地 様														
27	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 長崎ヴェルカ 12/28(土) 15:05~ 12/29(日) 14:05~			第14回カルス杯卓球大会		※														
28	土	使用不可							年末年始休館(令和7年1月4日まで) ※ 12月28日・1月4日は施設予約等窓口業務を9:00~17:00まで行っております													
29	日	使用不可																				
30	月	使用不可																				
31	火	使用不可																				

★ベビー系クラスのご案内★

**産後バランスボールEX(木・午前)**

無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消や  
育児ストレスの緩和を図る教室です★

予約開始日 **12/5~**  
開催日 **12/19**

定員: 8組(先着順)  
時間: 11:20~12:10  
会場: 体力測定室(スタジオ)  
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者  
料金: 800円  
講師: 田村 麻利子



**チャイルドヨガ(水・午前)**

親子で触れ合って、お子様の体力づくり、  
健康維持を図ります★

予約開始日 **12/11~**  
開催日 **12/25**

定員: 8組(先着順)  
時間: 10:00~10:50  
会場: 体力測定室(スタジオ)  
対象: 2ヶ月~就園前のお子様と保護者  
料金: 800円  
講師: 大橋 香朱美



★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを受付ております。  
★SPFプログラムサークルへの会員登録が必要で  
★お子様は家族登録が必要です。  
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。  
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。



※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。