

令和7年度 カメイアリーナ仙台  
4・5月スポーツ教室 タイムスケジュール

	午前	午後	夜間
月	<p>ファイティングシェイプ 10:00~10:50</p> <p>はじめてのピラティス 10:00~10:50</p> <p>骨盤エクササイズ 11:05~11:55</p>	<p>シニア健康教室 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30</p> <p>キッズスイミング4・5歳児 16:00~16:50</p> <p>キッズスイミング1・2年生 17:00~17:50</p>	<p>リラックスヨガ 19:00~20:00</p>
火	<p>週いち！健康エクササイズ 9:45~10:35</p> <p>バドミントン/卓球 10:00~12:00</p> <p>エンジョイエアロ 10:00~10:50</p> <p>親子ピクス 11:10~12:00</p> <p>SALSATION® 11:15~12:15</p>	<p>週いち！アクア 13:00~13:50</p> <p>キッズスイミング3・4年生 ①17:00~18:00 ②18:10~19:10</p> <p>週いち！キッズ 17:30~18:20</p>	<p>心と体が整うヨガ 19:00~20:00</p> <p>ストレッチポールEX 19:00~20:00</p>
水	<p>シニア健康エクササイズ ①9:30~10:30 ②11:00~12:00</p> <p>チャレンジアップエアロ 10:00~10:50</p>	<p>やさしいヨガ 13:30~14:30</p> <p>ダンスアクア 13:00~13:40</p> <p>はじめてのキッズヒップホップ 16:00~16:45</p> <p>はじめてのジュニアヒップホップ 17:00~18:00</p>	<p>小学生バドミントン 17:30~19:00</p> <p>女性のためのアロマヨガ 19:30~20:30</p>
木	<p>バランスボールEX 10:00~11:00</p> <p>Body Make YOGA 11:20~12:20</p> <p>産後バランスボールEX/産後マヨカ 11:20~12:10</p> <p>クロールクラス 10:30~11:30</p> <p>チャレンジクラス 11:40~12:40</p>	<p>リフレッシュヨガ 13:00~14:30</p> <p>ビギナーマットピラティス 13:15~14:15</p>	<p>ストレッチ&amp;バレトン 19:00~20:00</p> <p>ボクシングピクス 19:00~20:00</p>
金	<p>レベルアップクラス・4泳法 10:15~11:15</p> <p>チャイルドヨガ/赤ちゃんヨガ&amp;マッサージ 10:00~10:50</p> <p>ZUMBA® 11:10~12:00</p> <p>かんたんヨガントバレトン 11:20~12:20</p>	<p>モビバンエクササイズ 13:30~14:30</p> <p>キッズスイミング4・5歳児 16:00~16:50</p> <p>キッズスイミング1・2年生 17:00~17:50</p>	<p>脂肪燃焼&amp;リラックス 19:00~20:00</p>

※各教室の詳細につきましては当館HPにてご確認ください。

抽選申込み期間 3/1(土)9:00~3/22(土)23:59  
抽選日 3/23(日)  
空き申込み期間 3/30(日)9:00~※空きがある教室のみ先着受付  
★SPFプログラムサーチからお申込みください。  
窓口登録の場合は官製はがきをご持参のうえ事務室までお越しください。  
★(火)週いち！アクア・(水)ダンスアクアにお申込みの方は期間中に事務室にてお申込み用紙のご記入をお願いいたします。(1人1教室のお申込みとなります。)  
★当選の場合は必ず7日以内に支払い方法の選択をしてください。  
支払い方法の選択を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
★ご不明な点がございましたらお問い合わせください。



SPFプログラムサーチ

週いち！健康エクササイズ

開催日：3/4・11・25  
時間：9:45~10:35  
会場：第二競技場  
料金：各400円  
持ち物：運動着・室内用シューズ・タオル・飲み物

週いち！キッズ

開催日：3/4・11・25  
会場：第二競技場  
時間：17:30~18:20  
料金：各400円  
持ち物：運動着・室内用シューズ・タオル・飲み物

キッズスポーツデー

- 対象：未就学児と保護者
- 時間：10:00~11:30
- 料金：大人300円、未就学児無料
- 持ち物：いつものおでかけセット

3/3  
(月)

参加される方は開催日に来館いただき、券売機でチケットをお買い求めください。  
--予約不要です--



シニア健康エクササイズ

開催日：3/19・26  
時間：①9:30~10:30  
②11:00~12:00

料金：各400円  
会場：第二競技場  
持ち物：運動着・室内用シューズ・タオル・飲み物