



2/24 現在	有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール												
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	土	混雑	バドミントンS/Jリーグ2024																	
2	日	混雑	2/2(日) 10:00 1コート(女子)BIPROGY vs 北都銀行 2コート(男子)金沢学院クラブ vs 大同特殊鋼 14:00 1コート(男子)トナミ運輸 vs BIPROGY 2コート(女子)七十七銀行 vs PLENTY GLOBAL LINX																	
3	月		Ace(1/3面) (公)ソフトテニス(2/3面)	(公)バドミントン	千葉 様(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー (2/3面)	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
4	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バレーボール(2/3面)	TEAM S(1/3面) 天友 様(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	卓陽会(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズスイミング 3・4年生				
5	水		仙台けやきクラブ	(公)バドミントン(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	BC.HIROSE(1/2面) 小林 様(1/2面)	リハビリ 流水教室	サーキット アクア	ダンス アクア									
6	木		京王観光(株)		東北高校	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児 卓陽会(1/2面) (公)個人で楽しむ新体操(1/2面)	(ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&パレト	基礎	チャレ ンジ										
7	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. アルバルク東京				(公)卓球	仙台89ERS U-18												
8	土	混雑	2/8(土) 13:55~																	
9	日	混雑	2/9(日) 14:05~																	
10	月		三幸学園 仙台こども専門学校		BC.HIROSE(2/3面) 及川 様(1/3面)	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
11	火	混雑	仙台市小学生バレーボール選手権大会																	
12	水		ヴォスオーレ仙台(2/3面) Ace(1/3面)	(公)バドミントン(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	G-lionsバスケットボール スポーツ少年団	リハビリ 流水教室	サーキット アクア	ダンス アクア									
13	木		(公)バレーボール	(公)ソフトテニス	東北高校	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&パレト	基礎	チャレ ンジ										
14	金		(公)バスケットボール	(公)バドミントン	仙台市民 バドミントン同好会	(ス)ZUMBA	ライジエ(太白)		レベル アップ		週いち! アクア					キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
15	土	混雑	宮城県バドミントン選手権大会・中学生1年生の部																	
16	日	混雑	BPC仙台カップバドミントン大会	オーダッシュ	リカオン仙台(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	レヴァークススポーツ	GREEN													
17	月	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会	千葉 様(1/3面) 小林 様(1/3面) 及川 様(1/3面)	(当)キッズスポーツデー	リパティ卓球	スクールハーツ	週いち!アクア								キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
18	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	TEAM S(1/3面) 佐々木ソフトテニス(2/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)ミニテニス	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズスイミング 3・4年生				
19	水	使用不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																	
20	木		長町中1学年 レクレーション大会	(公)硬式テニス	東北高校	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&パレト	基礎	チャレ ンジ										
21	金		長町中2学年 レクレーション大会	東北高校	大和リース(1/3面) solufaction.FC(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面)	(ス)ZUMBA	ライジエ(太白ジュニア)		レベル アップ		週いち! アクア					キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
22	土	混雑	第22回宮城県ハンドボールマスターズ選手権 兼 第17回小学生交流大会	JST仙台		長命04	仙台市民 バドミントン同好会													
23	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	(公)バウンドテニス(1/3面) (公)卓球(2/3面)		向陽台JST	スクールハーツ													
24	月	混雑	仙台市民総体 仙台ジュニア杯体操競技大会			カワイカップ新体操競技大会														
25	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	MBC(1/3面) G-lionsバスケットボール スポーツ少年団(2/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	リパティ卓球	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズスイミング 3・4年生				
26	水		(公)ソフトテニス	(公)バドミントン(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	solufaction.FC	リハビリ 流水教室	サーキット アクア	ダンス アクア									
27	木		宮城教育大学ソフトテニス部	セルコハ仙台(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面) TEAM S(1/3面)	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&パレト		基礎	チャレ ンジ										
28	金	混雑	仙台観光課		モアフロンティアカップ バドミントン大会	(ス)ZUMBA	仙台市観光課	仙台89ERS U-18	レベル アップ		週いち! アクア					キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			

★ベビー系クラスのご案内★

チャイルドヨガ(水・午前)
お子様の体力づくり・健康維持を図ります★
元気いっぱい動きたい時期のお子さまにオススメです!

予約開始日 **1/22~**
開催日 **2/5**

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 1歳~3歳のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美

産後バランスボールEX(木・午前)
無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、
育児ストレスの緩和を図る教室です★

予約開始日 **1/30~**
開催日 **2/13**

定員: 8組(先着順)
時間: 11:20~12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子

赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)
赤ちゃんとのふれあい遊び、ベビーマッサージの他、
産後の体を整えるママのためのヨガを行います♪

予約開始日 **2/14~**
開催日 **2/28**

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~就園前のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美

★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを受付ております。
★SPFプログラムサークルへの会員登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。