

参加者大募集

申込期間
**3/1(土)
~3/22(土)**

抽選 **3/23(日)**

定員に達しなかった場合は
3/30(日)~先着にて受付いたします。

大規模改修工事に伴い、**2025年4月~5月/全2回~4回開催**となります。2025年6月以降は会場を移転し開催予定です！

春です！スポーツを始めて体を動かす習慣を作りませんか？みなさまの参加をお待ちしています！当館では下記以外にも様々なプログラムを実施中！詳しくはHPにて！

火 親子ピクス 午前

お子さんと一緒に音楽のリズムに合わせて遊びながら全身運動しませんか？親子のスキンシップを大切にしながら、楽しく免疫力アップや信頼関係を育てましょう♪



対象 1歳6ヶ月~3歳のお子さまと保護者(8組) 受講料 2,800円

時間 11:10~12:00 日程 4/8~5/13(4回)

火 心と体が整うヨガ 夜間

からだ本来の動きから若返りや体力維持に必要なヨガレッスンを行います。免疫力アップ、柔軟性、代謝も上げていきましょう！



対象 高校生以上(60名) 受講料 2,800円

時間 19:00~20:00 日程 4/8~5/13(4回)

水 チャレンジアップエアロ 午前

初級ステップに慣れてきた方に！もう少しレベルアップしたステップや動きにチャレンジしたい方に、おすすめのクラスです♪




対象 一般(16名) 受講料 2,800円

時間 10:00~10:50 日程 4/16~5/14(4回)

水 ①はじめてのキッズヒップホップ ②はじめてのジュニアヒップホップ 午後

身体を動かすことから始めます！遊びを取り入れながら基礎体力をつけ、リズムトレーニングで音感も育てます♪



対象 ①4・5歳児(年中・年長)(15名) ②小学生1~6年生(16名) 受講料 各3,200円

時間 ①16:00~16:45 ②17:00~18:00 日程 4/16~5/14(4回)

木 BodyMakeYOGA 午前

姿勢改善・代謝改善・骨盤調整・免疫力アップ・筋力維持・バランス力・柔軟性アップ等に効果的なヨガプログラムです。



対象 一般(60名) 受講料 2,800円

時間 11:20~12:20 日程 4/17~5/15(4回)

木 リフレッシュヨガ 午後

全身を隅々まで動かしてリフレッシュしたい方におすすめ！運動不足や冷え、だるさを解消し、柔軟で元気な心身をつくりましょう。



対象 一般(60名) 受講料 4,000円

時間 13:00~14:30 日程 4/17~5/15(4回)

木 ストレッチ&バレトン 夜間

裸足で行うことにより足裏から身体全体への筋肉連鎖が改善され足がしっかりと土台となり歩行時、立行時のバランス感覚や安定性の向上が期待されます！



対象 高校生以上(30名) 受講料 2,800円

時間 19:00~20:00 日程 4/17~5/15(4回)

金 モビバンエクササイズ 午後

椅子に座って行う体操と立って行う体操を組み合わせて。モビバンを使用することで、より安全に効果的にストレッチができます！普段凝り固まりやすい筋肉をほぐし、疲労回復！若々しい姿勢を手に入れましょう！



対象 一般(16名) 受講料 2,800円

時間 13:30~14:30 日程 4/18~5/16(4回)

各種プログラムのお申込みは**「SPFプログラムサーチ」**から！

STEP.1 システムへ無料登録

カメイアリーナ仙台HP「SPFプログラムサーチ」をクリック！

PC・スマホ・タブレットからアクセス

プログラムサーチ



STEP.2 登録後、マイページからお申込み

会員登録後、プログラムにお申込み！定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選

クレジットカード決済が可能！

締切日の23:59まで受付

ポイントがたまる♪

STEP.3 抽選結果をe-mailでお知らせ

当館より通知が届かない場合は電話にてご連絡ください(抽選日翌日以降)

- プログラムに当選された方は、期限内に「お支払い手続き」をお願いします。
- 「支払い方法選択期間(抽選日を含む7日間)内に、「クレジットカード支払い」または「窓口現金支払い」を選択してください。※手続きを行わないと、「自動キャンセル」扱いとなるため、当選の権利が失効します。



カメイアリーナ仙台

〒982-0032
宮城県仙台市太白区
富沢一丁目4番1号

TEL 022-244-1111 (代表)
FAX 022-244-1115

詳しくはホームページで！
www.spf-sendai.jp/scg



指定管理者(期間:R8.3.31まで)
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

