

月曜日  
午後

# キッズスイミング


## ①4・5歳児②小学1・2年生

水が苦手な子OK

基礎体力向上

免疫力向上

- ・水中運動は陸上の運動に比べ、怪我をしにくく、全身を使うことでバランスの良い身体づくりが可能です。
- ・水中運動を続けていくと、心肺機能向上・基礎体力向上に繋がり、ばてない丈夫な体を目指せるでしょう。
- ・お子さまのレベルに合わせて、クラス分けを行っています。水が苦手な子でも大丈夫です。

日程		教室詳細	
4月	7・21・28	● 時間	①16:00~16:50 ②17:00~17:50
5月	12	● 受講料	各4,800円(全4回分)
		● 対象	①4・5歳児 ②小学1・2年生
		● 定員	各20名
		● 講師	二階堂久美子先生・米澤友里先生
		● 会場	2F 温水プール
		● 準備物	水着・帽子(名前入り)・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。	
抽選受付	令和7年3月1日(土)9:00~ 令和7年3月22日(土)23:59まで	先着受付	令和7年3月30日(日)9:00~
申込方法			
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント!		
● QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)		プログラムサーチ	
窓口申込	● 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ● 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。		

### 当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。 ○クレジットカード払い…その場で決済完了
- ※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。 ○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

### 受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。  
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

### 注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・大規模改修工事に伴い、6月以降の開催はございません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

### 水泳帽子について

- 名前の見えるものを準備してください。(安全ピンNG)



### 水着について

- 男の子→ズボンは紐ではなく、ゴムが望ましいです。
- 女の子→自分で脱ぎ着できる、セパレートタイプが望ましいです。

### お願い

- 更衣室内の混雑を緩和するため、必ず自宅で水着を着用してからご来館ください。

火曜日  
午後

# キッズスイミング 小学3・4年生①・②

水が苦手な子OK

基礎体力向上

免疫力向上

- 水中運動は陸上の運動に比べ、怪我をしにくく、全身を使うことでバランスの良い身体づくりが可能です。
- 水中運動を続けていくと、心肺機能向上・基礎体力向上に繋がり、ばてない丈夫な体を目指せるでしょう。
- お子さまのレベルに合わせて、クラス分けを行っています。水が苦手な子でも大丈夫です。

日程		教室詳細
4月	8・15・22	<ul style="list-style-type: none"><li>● 時間 ①17:00~18:00 ②18:10~19:10</li><li>● 受講料 各4,800円(全4回分)</li><li>● 対象 小学3・4年生</li><li>● 定員 各10名</li><li>● 講師 佐藤 楓 先生</li><li>● 会場 2F 温水プール</li><li>● 準備物 水着・帽子(名前入り)・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード</li></ul>
5月	13	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付	令和7年3月1日(土)9:00~ 令和7年3月22日(土)23:59まで	先着受付 令和7年3月30日(日)9:00~

## 申込方法

WEB申込

クレジット払い○

ポイント使用○

初回登録時500Pプレゼント!

- QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)



プログラムサーチ

窓口申込

- 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ

※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。

- 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。

※ポイントを使用することはできません。

## 当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。

※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

○クレジットカード払い…その場で決済完了

○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

## 受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。

※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。

- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。

- 会場へ

## 注意事項

・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。

・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。

・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。

・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。

・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。

・大規模改修工事に伴い、6月以降の開催はございません。ご理解の程よろしくお願いたします。

### 水泳帽子について

- 名前の見えるものを準備してください。(安全ピンNG)



### 水着について

- 男の子→ズボンは紐ではなく、ゴムが望ましいです。
- 女の子→自分で脱ぎ着できる、セパレートタイプが望ましいです。

### お願い

- 更衣室内の混雑を緩和するため、必ず自宅で水着を着用してからご来館ください。

金曜日  
午後

# キッズスイミング


## ①4・5歳児②小学1・2年生

水が苦手な子OK

基礎体力向上

免疫力向上

- ・水中運動は陸上の運動に比べ、怪我をしにくく、全身を使うことでバランスの良い身体づくりが可能です。
- ・水中運動を続けていくと、心肺機能向上・基礎体力向上に繋がります。ばてない丈夫な体を目指しましょう。
- ・お子さまのレベルに合わせて、クラス分けを行っています。水が苦手な子でも大丈夫です。

日程		教室詳細	
4月	18・25	● 時間	①16:00～16:50 ②17:00～17:50
5月	9・16	● 受講料	各4,800円(全4回分)
		● 対象	①4・5歳児 ②1・2年生
		● 定員	各20名
		● 講師	二階堂久美子先生・佐藤康弘先生
		● 会場	2F 温水プール
		● 準備物	水着・帽子(名前入り)・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。	
抽選受付	令和7年3月1日(土)9:00～ 令和7年3月22日(土)23:59まで	先着受付	令和7年3月30日(日)9:00～
申込方法			
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント!		
■ QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)		プログラムサーチ	
窓口申込	■ 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ■ 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。		

### 当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。  
※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。
- クレジットカード払い…その場で決済完了
- 現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

### 受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。  
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

### 注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・大規模改修工事に伴い、6月以降の開催はございません。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

### 水泳帽子について

- 名前の見えるものを準備してください。(安全ピンNG)



### 水着について

- 男の子→ズボンは紐ではなく、ゴムが望ましいです。
- 女の子→自分で脱ぎ着できる、セパレートタイプが望ましいです。

### お願い

- 更衣室内の混雑を緩和するため、必ず自宅で水着を着用してからご来館ください。