

木曜日
午前

クロールクラス

基礎代謝アップ

免疫アップ

柔軟性向上

- ・水泳の基礎を覚えたい方にオススメな初級クラスです。
 - ・クロールの練習が中心です。
 - ・水に顔をつけられる方から息継ぎありのクロール(15m程度)が出来る方が対象
- ※1人で参加出来る方(着替え等含む)が対象となります。

| 日程 | | 教室詳細 |
|------|---|--|
| 4月 | 17・24 | <ul style="list-style-type: none">● 時間 10:30 ~ 11:30● 受講料 4,800円(全4回分)● 対象 一般● 定員 12名● 講師 田中 龍自 先生● 会場 2F 温水プール● 準備物 水着・水泳帽子・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード |
| 5月 | 8・15 | |
| 申込日程 | | 定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。 |
| 抽選受付 | 令和7年3月1日(土)9:00~ 令和7年3月22日(土)23:59まで | 先着受付 令和7年3月30日(日)9:00~ |

申込方法

WEB申込

クレジット払い○

ポイント使用○

初回登録時500Pプレゼント!

- ・QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)



プログラムサーチ

窓口申込

- ・官製はがきとSPFカードを持って窓口へ
- ・窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。

※ポイントを使用することはできません。

当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。
- ※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

- クレジットカード払い…その場で決済完了
- 現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・大規模改修工事に伴い、6月以降の開催はございません。ご理解の程よろしくをお願いいたします。