

水曜日  
午後

# やさしいヨガ

免疫アップ

血流改善

柔軟性向上

- ・年齢や生活習慣、気候などで変わる心身のバランスを整えたい方にオススメです。
- ・座位でのポーズが多い、ゆったりとしたクラスです。

日程		教室詳細
4月	16・23	<ul style="list-style-type: none"><li>● 時間 13:30~14:30</li><li>● 受講料 2,800円(全4回)</li><li>● 対象 一般</li><li>● 定員 16名</li><li>● 講師 櫻井 祐子 先生</li><li>● 会場 2F スタジオ(食堂)</li><li>● 準備物 ヨガマット・運動できる服装 タオル・飲み物・SPFカード</li></ul>
5月	7・14	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付	令和7年3月1日(土)9:00~ 令和7年3月22日(土)23:59まで	先着受付 令和7年3月30日(日)9:00~

申込方法	
WEB申込	クレジット払い〇 ポイント使用〇 初回登録時500Pプレゼント!
<ul style="list-style-type: none"><li>・ QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)</li></ul>	
窓口申込	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。</li><li>・ 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。</li></ul>



プログラムサーチ

## 当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。  
※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

- クレジットカード払い…その場で決済完了
- 現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

## 受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。  
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

## 注意事項

- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・大規模改修工事に伴い、6月以降会場や曜日等が変更となる場合があります。ご理解の程よろしくお願いたします。