

3/24 現在	有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール																
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
1	土	混雑	モアフロンティアカップ バドミントン大会			仙台市太極拳協会			ライジエ(八本松)															
2	日	混雑	太白オープンバドミントン大会			仙台市立山田中学校			New Beans スクールハーツ															
3	月		仙台青葉学院短期大学 合同スポーツ大会			(公)バドミントン			(当)キッズスポーツデー リパティ卓球 スクールハーツ															
4	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)個人で楽しむ新体操 (2/3面)	佐々木ソフトテニス(1/3面) G-lionsバスケットボールスポーツ少年団(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			東北大学C2 ボランティア団体 (当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ															
5	水		東北高校R5			Ace			レヴァークススポーツ solufaction.FC															
6	木		東北高校R5			(公)卓球			東北大学学生会 吹奏楽部 仙台89ERS バスケットボールスクール															
7	金	混雑	第42回家庭バレーボール弥生大会			(ス)ZUMBA			レベル アップ															
8	土	混雑	T - F I V E C U P 全国大会 2024																					
9	日	混雑																						
10	月		Ace(1/3面) (公)卓球(2/3面)	熊谷 様(1/3面) (公)ミニテニス(2/3面)	一橋にバドミントン会(1/3面) 宮城MAX(1/3面) 仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面)	リパティ卓球			キッズラビット スクールハーツ															
11	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦			(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			卓陽会(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面) (当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ														
12	水	混雑	仙台89ERS VS. 京都ハンナリーズ 3/12(水) 19:05~			榎 様			レヴァークススポーツ カワイ器械体操クラブ															
13	木		東北高校R5	長町南小新体操同好会(1/3面) 宮城MAX(1/3面) 大野田バドミントンJr.クラブ(1/3面)	(ス)Body Make YOGA			(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4~5歳児 (ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&バレトン																
14	金		東北高校R5	宮城県バドミントン協会			(ス)ZUMBA			ライジエ(太白)														
15	土	混雑	令和6年度仙台市中学校体育連盟 バスケットボール専門部春季大会			HC ZAWA			令和6年度仙台市中学校体育連盟 バスケット専門部春季大会			BRIGHT☆												
16	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦			東北大学 ハンドボールサークル			いながーず(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)			西多賀バレーボールスポーツ少年団(1/2面) あぶりこっと(1/2面) (公)バレーボール(1/2面)												
17	月		学校法人三幸学園			佐々木ソフトテニス(1/3面) (公)ソフトテニス(2/3面)			リパティ卓球			キッズラビット スクールハーツ												
18	火		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. レバンガ北海道 3/19(水) 19:05~			(公)バスケットボール			レヴァークススポーツ 京セラコミュニケーション システム(株)															
19	水	混雑	第33回仙台ジュニア体育研究所 新体操演技発表大会			(当)シニア健康エクササイズ			レヴァークススポーツ カワイ器械体操クラブ															
20	木	混雑	第33回仙台ジュニア体育研究所 新体操演技発表大会			泉親子空手サークル			仙台市立山田中学校 仙台89ERS バスケットボールスクール															
21	金	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会			solufaction.FC(1/3面) せんだい文科系バスケット(1/3面) (公)個人で楽しむ新体操(1/3面)	(ス)ZUMBA			ライジエ(太白)														
22	土	混雑	カワイ体育教室新体操演技大会			堀合 様			東北DREAMS BANANA∞															
23	日	混雑	第7回太白区バレーボール選手権大会			第1回がじゅまる杯			第7回太白区バレーボール選手権大会			(公)ミニテニス												
24	月	使用 不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																					
25	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) 東北福祉大学 ハンドボール部(2/3面)	宮城MAX(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			※ (当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ															
26	水		(公)ソフトテニス	(公)バドミントン(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ			レヴァークススポーツ solufaction.FC															
27	木		東北福祉大学ハンドボール部			ゼルコパ仙台RC(2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(公)バレーボール			リズムミックカラテ クオレ(1/2面) ※ (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)														
28	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 秋田ノーザンハピネッツ 3/29(土) 15:05~ 3/30(日) 14:05~			カルスポ倶楽部			solufaction.FC															
29	土	混雑				堀合 様			TMCバスケットボール部 ブラネッツクラブ															
30	日	混雑				(公)バスケットボール			レヴァークススポーツ IWAバレーボール愛好会(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)															
31	月		東北福祉大学ハンドボール部(2/3面) ※			スクールハーツ(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面) ※	リパティ卓球			(公)卓球 (公)ミニテニス														


※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

★ベビー系クラスのご案内★

チャイルドヨガ(水・午前)
お子様の体づくり・健康維持を困ります★
元気いっぱい動きたい時期のお子さまにオススメです!

予約開始日 **3/5~**
開催日 **3/19**


定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 1歳~3歳のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美



産後ママヨガ(木・午前)
無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、
育児ストレスの緩和を図る教室です★

予約開始日 **2/27~**
開催日 **3/13**


定員: 8組(先着順)
時間: 11:20~12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子



赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)
赤ちゃんとのふれあい遊び、ベビーマッサージの他、
産後の体を整えるママのためのヨガを行います♪

予約開始日 **3/7~**
開催日 **3/21**

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~就園前のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美



★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを受付けております。
★SPFプログラムサークルへの会員登録が必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。