

3/26 現在	有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール																										
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															
1	土	混雑	モアフロンティアカップ バドミントン大会			仙台市太極拳協会			ライジエ(八本松)																									
2	日	混雑	太白オープンバドミントン大会			仙台市立山田中学校			New Beans スクールハーツ																									
3	月		仙台青葉学院短期大学 合同スポーツ大会			(公)バドミントン			(当)キッズスポーツデー			リパティ卓球			スクールハーツ			週いち!アクア			キッズ 4・5歳			キッズ 1・2年										
4	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)個人で楽しむ新体操 (2/3面)	佐々木ソフトテニス(1/3面) G-lionsバスケットボールスポーツ少年団(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			東北大学C2 ボランティア団体			(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ			はじめて 水泳			水中 ウォー キング			週いち! アクア			キッズスイミング 3・4年生										
5	水		東北高校R5			熊谷 様(1/3面) 小林 様(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)			Ace			レヴァークススポーツ			solufaction.FC			リハビリ 流水教室																
6	木		東北高校R5			ゼルコバ仙台RC(2/3面) 佐々木ソフトテニス(1/3面)			(公)卓球			東北大学学生会 吹奏楽部			仙台89ERS バスケットボールスクール																			
7	金	混雑	第42回家庭バレーボール弥生大会						(ス)ZUMBA																									
8	土	混雑	T - F I V E C U P 全国大会 2024																															
9	日	混雑																																
10	月		Ace(1/3面) (公)卓球(2/3面)	熊谷 様(1/3面) (公)ミニテニス(2/3面)	一橋にバドミントン会(1/3面) 宮城MAX(1/3面) 仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面)	リパティ卓球			キッズラビット			スクールハーツ			週いち!アクア			キッズ 4・5歳			キッズ 1・2年													
11	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦			(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			卓陽会(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)			(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ			はじめて 水泳			水中 ウォー キング			週いち! アクア			キッズスイミング 3・4年生									
12	水	混雑	仙台89ERS VS. 京都ハンナリーズ 3/12(水) 19:05~			榎 様			レヴァークススポーツ			カワイ器械体操クラブ																						
13	木		東北高校R5			長町南小新体操同好会(1/3面) 宮城MAX(1/3面) 大野田バドミントンJr.クラブ(1/3面)	(ス)Body Make YOGA			(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児			(ス)ちびっ子体操1~3年生 (ス)ストレッチ&バレトン			基礎			チャレ ンジ															
14	金		東北高校R5			宮城県バドミントン協会			(ス)ZUMBA			ライジエ(太白)			レベル アップ			週いち! アクア			キッズ 4・5歳			キッズ 1・2年										
15	土	混雑	令和6年度仙台市中学校体育連盟 バスケットボール専門部春季大会			HC ZAWA			令和6年度仙台市中学校体育連盟 バスケット専門部春季大会			BRIGHT☆																						
16	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦			東北大学 ハンドボールサークル			いながーず(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	西多賀バレーボールスポーツ少年団(1/2面) 渡邊 様(1/2面)			あぶりこっと(1/2面) (公)バレーボール(1/2面)																					
17	月		学校法人三幸学園			佐々木ソフトテニス(1/3面) (公)ソフトテニス(2/3面)			リパティ卓球			キッズラビット			スクールハーツ			週いち!アクア			キッズ 4・5歳			キッズ 1・2年										
18	火		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. レバンガ北海道 3/19(水) 19:05~						(公)バスケットボール			レヴァークススポーツ			京セラコミュニケーション システム(株)			週いち! アクア																
19	水	混雑	第33回仙台ジュニア体育研究所 新体操演技発表大会			泉親子空手サークル			(当)シニア健康エクササイズ			レヴァークススポーツ			カワイ器械体操クラブ			サーキット アクア																
20	木	混雑	第33回仙台ジュニア体育研究所 新体操演技発表大会			泉親子空手サークル			仙台市立山田中学校			仙台89ERS バスケットボールスクール																						
21	金	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会			solufaction.FC(1/3面) せんだい文科系バスケット部(1/3面) (公)個人で楽しむ新体操(1/3面)	(ス)ZUMBA			ライジエ(太白)			レベル アップ			週いち! アクア			キッズ 4・5歳			キッズ 1・2年												
22	土	混雑	カワイ体育教室新体操演技大会			堀合 様			東北DREAMS			BANANA∞																						
23	日	混雑	第7回太白区バレーボール選手権大会			第1回がじゅまる杯			第7回太白区バレーボール選手権大会			(公)ミニテニス																						
24	月	使用 不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																															
25	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) 東北福祉大学 ハンドボール部(2/3面) (公)バドミントン(1/3面)	宮城MAX(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION			※			(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ			はじめて 水泳			水中 ウォー キング			キッズスイミング 3・4年生													
26	水		(公)ソフトテニス	(公)硬式テニス(2/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ			レヴァークススポーツ			solufaction.FC			サーキット アクア			ダンス アクア																
27	木		東北福祉大学ハンドボール部			ゼルコバ仙台RC(2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(公)バレーボール			リズムミックカラテ クオレ(1/2面)			※			(公)個人で楽しむヨガ(1/2面)																		
28	金		Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 秋田ノーザンハピネッツ 3/29(土) 15:05~ 3/30(日) 14:05~			カルスポ倶楽部			solufaction.FC																									
29	土	混雑				堀合 様			TMCバスケットボール部			ブラネッツクラブ																						
30	日	混雑				(公)バスケットボール			レヴァークススポーツ			IWAバレーボール愛好会(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)																						
31	月		東北福祉大学ハンドボール部(2/3面) (公)ミニテニス(1/3面)			スクールハーツ(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	リパティ卓球			(公)卓球			(公)ミニテニス																					

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

★ベビー系クラスのご案内★

チャイルドヨガ(水・午前)

お子様の体づくり・健康維持を困ります★  
元気いっぱい動きたい時期のお子さまにオススメです!

予約開始日	3/5~
開催日	3/19

定員: 8組(先着順)  
時間: 10:00~10:50  
会場: 体力測定室(スタジオ)  
対象: 1歳~3歳のお子様と  
保護者  
料金: 800円  
講師: 大橋 香朱美



産後ママヨガ(木・午前)

無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、  
育児ストレスの緩和を図る教室です★

予約開始日	2/27~
開催日	3/13

定員: 8組(先着順)  
時間: 11:20~12:10  
会場: 体力測定室(スタジオ)  
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と  
保護者  
料金: 800円  
講師: 田村 麻利子



赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)

赤ちゃんとのふれあい遊び、ベビーマッサージの他、  
産後の体を整えるママのためのヨガを行います♪

予約開始日	3/7~
開催日	3/21

定員: 8組(先着順)  
時間: 10:00~10:50  
会場: 体力測定室(スタジオ)  
対象: 2ヶ月~就園前のお子様と  
保護者  
料金: 800円  
講師: 大橋 香朱美



★各クラス開催日の2週間前から先着順で  
お申込みを受付けております。  
★SPFプログラムサークルへの会員登録が必要です。  
★お子様は家族登録が必要です。  
★お申込みの際は、備考欄にお子様の  
アレルギーの有無を入力ください。  
★ご不明点がございましたら当館まで  
お問い合わせください。