

金曜日
午前

赤ちゃんヨガ&マッサージ

運動不足解消

リラクセス効果

血流改善

- 赤ちゃんとのふれあい遊び・ベビーマッサージのほか、産後の体を整えるお母さんの為のヨガを行います。
- 赤ちゃんと一緒にスキンシップを取りながら、癒せる時間を過ごしましょう♪

開催日		申込開始日
6月	27日	6月13日～
7月	25日	7月11日～
9月	5日	8月22日～
10月	24日	10月10日～
11月	28日	11月14日～
12月	5日	11月21日～
1月	30日	1月16日～
2月	27日	2月13日～
3月	27日	3月13日～

申込開始日 **9:00**～先着申込受付

教室詳細	
● 時間	10:20～11:10
● 受講料	各800円（当日現金払い）
● 対象	保護者様+ 生後2ヶ月～就園前のお子様
● 定員	各10組(先着)
● 講師	大橋 香朱美 先生
● 会場	スタジオ
● 準備物	動きやすい服装(パンツスタイル)、飲み物 タオル、バスタオル

当日は券売機でチケットを購入後
事務室受付にご提示ください。

【事前申し込み必須】

▶プログラムサーチから申し込み
参加される**お子様の家族登録**が必須です。



←左のQRコードを
読み取って申し込む



注意事項

- ・会場は**七十七銀行旧泉崎支店内**となります。間違えないようお気を付けてください。
- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
- ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。

※R7年5月21日以降電話番号が変更する可能性があります。
決定次第お知らせいたしますのでしばらくお待ちください。

金曜日
午前

チャイルドヨガ

体力づくり

健康維持

向上心UP

- ◆ 親子で触れ合っ、お子様の体力づくり・健康維持を図ります。
- ◆ ママやお友達と一緒にすることで、コミュニケーション能力や向上心も芽生えます。
- ◆ 元気いっぱい動きたい時期のお子様におススメの教室です！

開催日		申込開始日
6月	13日	5月30日～
7月	11日	6月27日～
9月	12日	8月29日～
10月	3日	9月19日～
11月	14日	10月31日～
12月	19日	12月5日～
1月	16日	1月2日～
2月	13日	1月30日～
3月	13日	2月27日～

申込開始日 9:00～先着申込受付

教室詳細

- 時間 10:20～11:10
- 受講料 各800円（当日現金払い）
- 対象 保護者様+
1歳6ヶ月～3歳のお子様
- 定員 各10組(先着)
- 講師 大橋 香朱美 先生
- 会場 スタジオ
- 準備物 動きやすい服装(パンツスタイル)、飲み物
タオル、バスタオル

当日は券売機でチケットを購入後
事務室受付にご提示ください。

【事前申し込み必須】

▶プログラムサーチから申し込み
参加される**お子様の家族登録**が必須です。



←左のQRコードを
読み取って申し込む



注意事項

- ・会場は**七十七銀行旧泉崎支店内**となります。間違えないようお気を付けてください。
- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
- ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。