

月曜日
午後

BodyMakeYOGA①

カラダの活性化

体の使い方指導

柔軟性向上

- ・姿勢改善・代謝改善・骨盤調整・免疫力向上・筋力維持・バランス力向上・柔軟性アップ等の多くの効果が期待できる教室です。立位・呼吸・ほぐし・ストレッチの流れでレッスンをを行います。
- ・普段ほぐす機会の少ない場所をほぐし、メインのヨガポーズが行いやすい状態を作ります。

日程		教室詳細	
6月	9・16・23・30	● 時間	15:40~16:30
7月	7・14・28	● 受講料	7,000円(全10回分)
8月	4	● 対象	一般
9月	1・8	● 定員	25名
		● 講師	関口 泉 先生
		● 会場	スタジオ
		● 準備物	ヨガマット・運動できる服装 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程 抽選受付 令和7年4月13日(日)9:00~ 令和7年5月4日(日)23:59まで		定員に達しなかった場合は以下の日程で 追加募集 を行います。 先着受付 令和7年5月12日(月)9:00~	

- ### 注意事項
- ・多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。)
 - ・会場は**七十七銀行旧泉崎支店内**となります。(下記をご参照ください)間違えのないようお気を付けてください。
 - ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
 - ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
 - ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
また、会場まで気を付けてお越しください。
 - ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
 - ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
 - ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
 - ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
 - ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
 - ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。



登録方法

WEB登録

登録時500Pプレゼント
クレジット払い+現地払い○
ポイント使用○(クレジット払いのみ)
申込はWEBのみ

窓口登録

現地払いのみ○
ポイント使用×
申込は窓口のみ

プログラムサーチから会員登録

窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。
(info@spf-sendai.payhub.jp)

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

申込み方法

プログラムサーチ内から
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入
官製はがきを持参

抽選結果

メールで当落結果を送信

はがきで当落結果を郵送

支払方法 (当選の場合)

受信メールから支払い方法の選択
メール受信日を含む7日以内に選択
※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参
※初めての方は窓口で作成します。

現地払い

会員ページから
QRコードを表示
窓口で受講料のお支払い

クレジット払い

その場で決済完了
※カード情報の登録が必要です。