



4/10 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												
日	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火	(公)バドミントン	(公)バスケットボール	89ERSアカデミー(2/3面) 宮城MAX(1/3面)	MBC	レヴァークスポーツ	(公)卓球													
2	水	東北大学入学式			横 様			G-lionsバスケットボール スポーツ少年団												
3	木				(公)バスケットボール	ウィズ・ユース南仙台	89ERSアカデミー													
4	金	東北学院大学入学式			(公)バレーボール	ウィズ・ユース南仙台	(公)卓球													
5	土				大野田バドミントンJr.クラブ(1/3面) 小茄子川 様(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	堀合 様(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)	原小ファイターズ	BRIGHT☆												
6	日	仙台市民総体オープンバレーボール大会																		
7	月	Ace(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(公)バレーボール	ステップ(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(公)個人で楽しむヨガ(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	(公)卓球	スクールハーツ							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
8	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦			(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)個人で楽しむ新体操	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生				
9	水	仙台89ERS VS. 千葉ジェッツ 4/9(水) 19:05~			(公)バドミントン	(公)バスケットボール	G-lionsバスケットボール スポーツ少年団													
10	木				(公)卓球	(公)ミニテニス	89ERSアカデミー													
11	金	三幸学園入学式																		
12	土	令和7年度仙台市春季卓球リーグ戦(女子の部)				仙台市太極拳協会				THKBBC										
13	日	令和7年度仙台市春季卓球リーグ戦(男子の部)																		
14	月	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																		
15	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦			(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)個人で楽しむヨガ	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生				
16	水	仙台89ERS VS. 茨城ロポッツ 4/16(水) 19:05~			(当)シニア健康エクササイズ	(公)ミニテニス	(公)個人で楽しむ新体操					ダンス アクア								
17	木	(公)ソフトテニス 20226年生			(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&パレトン	クロール	チャレ ンジ											
18	金	くり幼稚園			(ス)ZUMBA	(公)卓球	solufaction.FC	レベル アップ						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
19	土	佐藤あり紗の2個バレーボール大会																		
20	日	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦			(公)硬式テニス	宮城県武術太極拳連盟			(公)卓球											
21	月	仙台シニアリーグ卓球大会			※ (公)バドミントン(2/3面)	Ace	(公)フットサル	スクールハーツ						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
22	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦			(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)ミニテニス	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち! アクア			キッズスイミング 3・4年生					
23	水				(当)シニア健康エクササイズ	(公)バスケットボール	仙台89ERS バスケットボールスクール					ダンス アクア								
24	木	仙台89ERS VS. 秋田ノーザンハピネッツ 4/23(水) 19:05~			(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&パレトン	クロール	チャレ ンジ											
25	金				(ス)ZUMBA	(公)バレーボール	89ERSアカデミー	レベル アップ						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
26	土	仙台89ERS VS. レバンガ北海道 4/26(土) 15:05~ 4/27(日) 14:05~			東北DREAMS	※	(公)個人で楽しむヨガ													
27	日				※ (公)ミニテニス(1/2面)	とらや	(公)個人で楽しむ新体操													
28	月	ヴォスクオーレ仙台 (公)個人で楽しむ新体操(1/3面)	(公)ソフトテニス	(公)バスケットボール	(公)バドミントン	(公)ミニテニス	(公)卓球							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
29	火	※																		
30	水	うさぎさんチーム(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(公)バスケットボール	仙台89ERSバスケットボールスクール(1/3面) ※	(公)フットサル	(公)バドミントン	※ (公)ミニテニス(1/2面)													

★ベビー系クラスのご案内★

産後バランスボールEX(木・午前)

予約開始日 **4/10~**
開催日 **4/24**

定員: 8組(先着順)
時間: 11:20~12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子

産後ママヨガ(木・午前)

予約開始日 **4/3~**
開催日 **4/17**

定員: 8組(先着順)
時間: 11:20~12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子

チャイルドヨガ(金・午前)

予約開始日 **4/4~**
開催日 **4/18**

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 1歳6ヶ月~3歳のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美

赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)

予約開始日 **4/11~**
開催日 **4/25**

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00~10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月~就園前のお子様と保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美

★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを開始となります。
★SPFプログラムサーチへの会員登録が必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。