

令和7年度 シェルコムせんだい 教室日程表

競技場で行う教室

教室名	場所	対象	時間	定員	曜日	日程								受講料 (期毎)	申込期間	抽選日			
						①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧						
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!!	区分1 区分4	高校生以上	9:00~12:00	なし	木	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/26	7/3	7/10	500円/回					
						7/17	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	10/2	10/9						
						10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4						
						12/11	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19						
						2/26	3/12	3/19											
テニス中級 (90分)	6コート	高校生以上	10:00~11:30 ① 11:40~13:10 ②	各10人	木	I	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/26	7/3	各10,000円	3/1~3/31	4/1		
						II	7/10	7/17	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	10/2				6/1~6/19	6/20
						III	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11				9/1~9/30	10/1
						IV	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12				12/1~12/15	12/16
テニス初中級 (90分)	6コート	高校生以上	13:30~15:00 ① 15:10~16:40 ②	各10人	木	I	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/26	7/3	各10,000円	3/1~3/31	4/1		
						II	7/10	7/17	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	10/2				6/1~6/19	6/20
						III	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11				9/1~9/30	10/1
						IV	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12				12/1~12/15	12/16
ジュニア テニス (60分)	5・6 コート	小学1年生 ~3年生	17:00~18:00 ① 18:10~19:10 ②	各20人	木	I	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/26	7/3	各6,800円	3/1~3/31	4/1		
		小学4年生 ~6年生				II	7/10	7/17	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	10/2				6/1~6/19	6/20
						III	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11				9/1~9/30	10/1
						IV	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12				12/1~12/15	12/16
夜間テニス (120分)	3・4 5・6 コート	高校生以上	19:30~21:30	40人	木	I	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/26	7/3	12,000円	3/1~3/31	4/1		
						II	7/10	7/17	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	10/2				6/1~6/19	6/20
						III	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11				9/1~9/30	10/1
						IV	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12				12/1~12/15	12/16
フットサル スクール (50分)	区分1東	4・5歳児	15:30~16:20 ①	各20人	火	I	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	各6,000円	3/1~3/31	4/1		
							4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/24	7/1	7/8					
							⑨	⑩						7/15				7/29	
		小学1年生 ~3年生	16:30~17:20 ②			II	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	各6,000円	7/1~7/31	8/1		
							8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21					
							⑨	⑩						11/4				11/11	
小学4年生 ~6年生	III	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	各6,000円	11/1~11/18	11/19							
		12/9	12/16	12/23	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17										
		⑨	⑩						3/3				3/10						
小学生 かけっこ教室 (50分)	区分1東	小学1年生 ~3年生	17:30~18:20 ① 18:30~19:20 ②	各20人	火	I	5/13	5/20	5/27	6/3	6/24	7/1	7/8	7/15	各4,800円	4/1~4/22	4/23		
		小学4年生 ~6年生				II	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11					

その他シェルコム主催イベント

教室名	場所	対象	時間	定員	期	日程	参加料	申込方法	申込日程
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! 春季大会	区分1	高校生以上	9:00~12:00	64人		5/29 (木)	500円	窓口 本人のみ	4/24予定
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! X'mas大会	区分1			64人		12/25 (木)	500円		11/20予定
グラウンド・ゴルフを 楽しもう!! 年度末大会	区分1			64人		3/5 (木)	500円		1/29予定
少年野球指導者講習会	全面	スポーツ指導者 ・保護者等	10:00~12:00	20人		10/19 (日)	無料	ネット 窓口	未定
楽天イーグルス アカデミー コーチによる 親子野球教室	全面	5歳児~ 小学3年生 と保護者	9:00~12:00	各学年 親子15組	I	6/1 (日)	1,000円/組	ネット 窓口	4/1(火)~5/11(日) 【抽選】
					II	10/19 (日)			9/11(月)~9/28(日) 【抽選】

屋外の教室

教室名	場所	対象	時間	定員	日程	受講料	申込方法	申込
トレッキング	未定	高校生以上	9:00~12:00	30人	5/30 (金)	1,000円	電話・窓口 (秋保共催)	4/7 (月) 10:00~

集会室で行う教室

教室名	場所	対象	時間	定員	曜日	日程								受講料 (期毎)	申込期間		
						①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				
ピラティス (75分)	集会室3	高校生以上	10:45~12:00	12人	月	I	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6,800円	3/1~3/24	3/25
						II	7/14	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22		6/1~6/23	6/24
						III	10/6	10/20	10/27	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22		9/1~9/15	9/16
						IV	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		12/1~12/15	12/16
キッズ 運動クラブ (50分)	集会室3	4・5歳児	① 16:00~16:50	各10人	火	I	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	各4,800円	3/1~3/24	3/25
		小学1年生 ~2年生	② 17:00~17:50			II	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/16		6/1~6/23	6/24
			III			10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	9/1~9/15		9/16	
			IV			1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	12/1~12/15		12/16	
アロマヨガ (75分)	集会室3	高校生以上	19:00~20:15	12人	火	I	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	6,800円	3/1~3/24	3/25
						II	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/16		6/1~6/23	6/24
						III	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		9/1~9/15	9/16
						IV	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10		12/1~12/15	12/16
キッズダンス (50分)	集会室3	4・5歳児	① 15:30~16:20	各12人	水	I	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	6/4	6/18	6/25	各4,800円	3/1~3/24	3/25
		小学1年生 ~3年生	② 16:30~17:20			II	7/16	7/23	7/30	8/6	8/27	9/3	9/10	9/17		6/1~6/23	6/24
			III			10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	9/1~9/30		10/1	
			IV			1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	12/1~12/15		12/16	
健康エクササイズ (90分)	集会室3	高校生以上 女性	10:00~11:30	12人	木	I	4/17	4/24	5/8	5/15	5/29	6/5	6/12	6/19	6,800円	3/1~3/27	3/28
						II	7/10	7/17	7/24	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18		6/1~6/19	6/20
						III	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11		9/1~9/18	9/19
						IV	1/8	1/15	1/22	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12		12/1~12/15	12/16
代謝UP燃焼ヨガ	集会室3	高校生以上	① 13:30~14:45	12人	木	I	4/17	4/24	5/8	5/15	5/29	6/5	6/12	6/19	各6,800円	3/1~3/27	3/28
			② 15:00~16:15			II	7/10	7/17	7/24	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18		6/1~6/19	6/20
			III			10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	9/1~9/18		9/19	
			IV			1/8	1/15	1/22	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	12/1~12/15		12/16	
格闘エクササイズ (75分)	集会室3	高校生以上	19:30~20:45	12人	金	I	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6,800円	3/1~3/27	3/28
						II	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/26		6/1~6/19	6/20
						III	10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/19		9/1~9/18	9/19
						IV	1/16	1/23	1/30	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13		12/1~12/15	12/16
ヨガ (75分)	集会室3	高校生以上	① 13:30~14:45	各12人	金	I	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	各6,800円	3/1~3/27	3/28
			② 15:15~16:30			II	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/26		6/1~6/19	6/20
			III			10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/19	9/1~9/18		9/19	
			IV			1/16	1/23	1/30	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	12/1~12/15		12/16	
親子DEピクス (45分)	集会室3	しっかり歩ける 1歳~3歳までの 幼児と保護者	10:00~10:45	各10組	水	I	5/14	5/21	6/4	6/18	6/25	/	1組 各4,000円	4/1~4/23	4/24		
ヘビーDEピクス (45分)		首がすわった頃~ ハイハイ時期の 乳児と保護者	11:00~11:45			II	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24			7/1~7/31	8/1		
						III	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18			12/1~12/15	12/16		